

Durchschnittliche Nährwerte / Nutritional Information	pro 100 g / per 100 g	pro Portion (30 g) / per serving (30 g)
Energie / Energy	1456 kJ / 343 kcal	437 kJ / 103 kcal
Fett / Fat	0,2 g	<0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	1,2 g	0,4 g
- davon Zucker / of which sugars	0,6 g	0,2 g
Ballaststoffe / Fibre	<0,1 g	<0,1 g
Eiweiß / Protein	82 g	25 g
Salz / Salt	0,08 g	0,02 g
L-Alanin / L-Alanine	5,3 g	
L-Arginin / L-Arginine	2,1 g	
L-Asparaginsäure / L-Aspartic Acid	11 g	
L-Cystein / L-Cysteine	1,7 g	
L-Glutaminsäure / L-Glutamic Acid	18 g	
Glycin / Glycine	1,4 g	
L-Histidin / L-Histidine	1,5 g	
L-Isoleucin / L-Isoleucine	6,5 g	
L-Leucin / L-Leucine	11 g	
L-Lysin / L-Lysine	9,6 g	
L-Methionin / L-Methionine	2,2 g	
L-Phenylalanin / L-Phenylalanine	2,9 g	
L-Prolin / L-Proline	6,2 g	
L-Serin / L-Serine	4,6 g	
L-Threonin / L-Threonine	7,1 g	
L-Tryptophan / L-Tryptophan	1,7 g	
L-Tyrosin / L-Tyrosine	2,7 g	
L-Valin / L-Valine	5,7 g	
Essentielle Aminosäuren / Essential Amino Acids	46 g	
Semiessentielle Aminosäuren / Semi Essential Amino Acids	54 g	

Zutaten

DE: PULVER ZUR HERSTELLUNG EINES PROTEINREICHEN GETRÄNKS MIT ZITRONENEISTEEGESCHMACK. MIT SÜSSUNGSMITTEL.

Zutaten: Molkeneiweißisolat, Säuerungsmittel: Citronensäure; Aroma, Süßungsmittel: Sucralose; Schaumverhüter (Siliciumdioxid, Lecithine (Sonnenblume)), Farbstoffe: Beta-Carotin, **Ammoniumsulfit-Zuckerulör.**

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Lupine enthalten.

***Laktosegehalt: Unter 0,1 g / 100 ml. **Zuckerfrei, da < 0,5 g Zucker im nach Verzehrempfehlung zubereiteten Getränk.**

GB: POWDER FOR PREPARING A PROTEIN SHAKE WITH LEMON ICE TEA FLAVOR. WITH SWEETENER.

Ingredients: whey protein isolate, acid: citric acid; flavouring, sweetener: sucralose; anti-foaming agents (silicon dioxide, lecithine (sunflower)), colours: beta carotene, **ammonium sulphite.**

May contain traces of gluten, egg, soy and lupine.

***Lactose content: Less than 0,1 g / 100 ml. **Sugar-free, as < 0.5 g of sugar in the prepared drink according to the consumption recommendation.**