

## Nährwertangaben

**Hinweis:** Diese Werte werden errechnet und manuell eingepflegt, hierbei können Rundungsfehler etc. auftreten. Zur Prüfung empfehlen wir immer auch die hier hinterlegten Produktlabel im PDF Format herunterzuladen.

	Per 100 Gramm	Per Portion (10.0 g)
<b>Brennwert kcal</b>	100 kcal	10 kcal
<b>Fett</b>	1.0 g	0.1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.0 g	0.1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	1.0 g	0.1 g
<b>davon Zucker</b>	1.0 g	0.1 g
<b>Ballaststoffe</b>	1.0 g	0.1 g
<b>Eiweiss</b>	1.0 g (1.02** g)	0.1 g (0.1** g)
<b>Salz</b>	1.0 g	0.1 g

	Pro 100 g	Pro Portion (5.000 mg)
<b>Creatin Monohydrat</b>	100 g	5.000 mg
– davon Creatin	88 g	4.400 mg

\*\* Wir geben auf unseren Produkten den rechtlich verbindlichen Proteingehalt durch Stickstoff \* 6,25 an.

Der Wert in den Klammern ist der wissenschaftliche Wert Stickstoff \* 6,38.

Leider geben viele Hersteller den "falschen" Wert auf ihren Produkten an, damit du transparent vergleichen kannst, geben wir dir beide Werte!

[Produktlabel herunterladen](#)

## Zutaten & Allergene

**Zutaten:** 100 % Kreatin Monohydrat (enthält 88 % Kreatin)

**Allergene:** Keine