

**FIBER MIX** Unflavoured drink powder with various plant fibres. 'Glucomanan in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of glucomanan in three doses of 1 g each, together with 1-2 glasses of water, before meals and in the context of an energy-restricted diet. Glucomanan contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 4 g of glucomanan. RECOMMENDED USE: Mix 1 serving (5 g = 1 level scoop = 2 teaspoons) product with at least 200 ml water or beverage of your choice in a shaker bottle. Consume 3 servings daily before meals with plenty of fluid. Do not exceed the recommended dosage. INGREDIENTS: inulin 51.3%, glucomanan 26.7% (from *Amorphophallus konjac* tuber) (contains **sulphur dioxide**), citrus fibre 8%, psyllium husks powder 7% (from *Plantago ovata* seed), fructooligosaccharides 6%, anti-caking agent (silicon dioxide). Made in a plant that manufactures milk, egg, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. May contain traces of lupin, sesame seed and mustard. WARNINGS: The product does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Without drinking enough liquid, the product may cause choking. Take with plenty of water to make sure the product reaches the stomach. Not recommended for people with swallowing difficulties. Not recommended for people with medical condition and/or taking medications and other fibre products. STORAGE: Store tightly closed in a cool, dry place. After opening do not remove the silica bag! **[RE]** Boîte en poudre non-aromatisée contenant plusieurs fibres végétales. 'Le glucomanane consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique contribue à la perte de poids. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de glucomanane en trois doses de 1 g chacune, avec 1 à 2 verres d'eau, avant les repas et dans le cadre d'un régime hypocalorique. Le glucomanane contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 4 g de glucomanane. CONSEILS D'UTILISATION: Dissoudre 1 dose (5 g = 1 doseur = 2 cuillères à café) poudre au moins 200 ml d'eau ou d'une autre boisson choisie dans un shaker. Prendre 3 doses par jour avant les repas avec beaucoup de liquides. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. INGREDIENTS: inuline 51.3%, glucomanane 26.7% (à partir du tubercule d'*Amorphophallus konjac*) (contient du **dioxyde de soufre**), agrumes 8%, poudre de cosses de psyllium 7% (à partir de graines de *Plantago ovata*), fructooligosaccharides 6%, anti-aglomérant (dioxyde de silicium). Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs, du soja, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. Peut contenir des traces de lupin, de graines de sésame et de moutarde. ATTENTIONS: Le produit ne peut être utilisé qu'en complément d'une alimentation équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. Le fait de prendre ce produit sans boire suffisamment de liquide peut provoquer de la suffocation. Consommer avec beaucoup d'eau pour garantir l'ingestion de la substance jusqu'à l'estomac. Consommation déconseillée aux personnes ayant des difficultés de déglutition. CONSERVATION: Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. Ne pas retirer le sac de silice après ouverture. **[RE]** Getränkepulver mit mehreren Pflanzenfasern, ohne Geschmack. 'Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 4 g Glucomannan ein. VERZEICHNIS- FEHLIG: Mischen Sie in einem Shaker 1 Portion (5 g = 1 gestrichene Teelöffel = 2 Teelöffel) Produkt mit mindestens 200 ml Wasser oder mit einem anderen Getränk. Verzehren Sie täglich 3 Portionen vor den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! ZUTATEN: Inulin 51.3%, Glucomannan 26.7% (aus *Amorphophallus konjac* Blätter) (enthalt **Schwefeldioxid**), Citrusfaser 8%, Flachsamenpulver 7% (aus *Plantago ovata* Samen), Fructo-Oligosaccharide 6%, Trennmittel (Siliciumdioxid). Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Soja, Krebstiere, Schwefeldioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. Kann Spuren von Lupinen, Sesam und Senf enthalten. HINWEISE: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Nehmen Sie das Produkt mit reichlich Wasser ein, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Nicht empfohlen für Personen mit Schluckbeschwerden. Bei bekannten Grunderkrankungen oder während der Einnahme von Medikamenten sowie in Kombination mit anderen Faserproduktten wird der Verzehr des Produktes nicht empfohlen. AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN: Das Produkt fest verschlossen, kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen den Siliciumbeutel nicht entfernen! **[RE]** Producto alimenticio en polvo sin sabor para preparar bebida a base de varias fibras vegetales. 'El glucomanano ayuda a adelgazar cuando se sigue una dieta baja en calorías. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de glucomanano en tres dosis de 1 g, junto con uno o dos vasos de agua, antes de las comidas, cuando se sigue una dieta baja en calorías. El glucomanano contribuye a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 4 g de glucomanano. MODO DE EMPLEO: Mezclar en un shaker 1 dosis (5 g = 1 cuchara medida rasa = 2 cucharadas de té) con por lo menos 200 ml de agua u otra bebida a su gusto. Tomar 3 dosis claramente antes de las comidas, con mucho líquido. INGREDIENTES: inulina 51.3%, glucomanano 26.7% (de tubérculo de *Amorphophallus konjac*) (contiene **dioxido de azufre**), fibra cítrica 8%, cáscara de semilla de psyllium en polvo 7% (de semillas de *Plantago ovata*), fructooligosacáridos 6%, antíaglomerante (dioxido de silicium). Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, soja, crustáceos, dioxido de azufre y nueces. Puede contener lupinus, semilla de sésamo y mostaza. ADVERTENCIAS: El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y por un modo de vida sano. Con una ingesta de líquido inadecuada el producto puede causar asfixia. Se recomienda tomar el producto con mucha agua para asegurarse de que la sustancia llega al estómago. No recomendado para personas con problemas de deglución. No recomendado para personas con afecciones médicas o que toman medicamentos, ni combinar con otros productos de fibra. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. ALMACENAMIENTO: Almacenar bien cerrado, en lugar fresco y seco. Despues de abrir no retire la bolsa de silice. **[RE]** Izetsíten, többféle növényi rost tartalmazó italpor. 'A glukomannán a csökkenett energiatartalmú étrend keretében belül hozzájárul a testőrmegcsökkenéshez. A kedvező hatás 3 g glukomannán napi bevitelével érhető el, amelyet csökkenett energiatartalmú étrend keretében, hármon, egyenkelni 1 g-os adagban, 1-2 pohár vizsel érkezésével kell bevenni. A glukomannan hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. A kedvező hatás 4 g glukomannán napi bevitelével érhető el. FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT: Keverjen el a keverpalackban 1 adag (5 g = 1 csapott adagolókanál = 2 teaskanál) termékkel legalább 200 ml vizsel vagy más valaszott itallal. Fogyszassza 3 adagot naponta érkezések előtt sok folyadékkel. Az ajánlott napi fogyszásra ményiséget ne lépje túl! OSSZETEVÖK: inulin 51.3%, glukomannán 26.7% (*Amorphophallus konjac* gyökérzömöből) (**kén-dioxidot** tartalmaz), citrusrost 8%, ültümeghérő 7% (*Plantago ovata* magból), frukt-o-oligoszacharidok 6%, csomosodást gátoló anyag (szilicium-dioxid). Tejet, tojást, szóját, rágféléket, kén-dioxidot és dióféléket tartalmazó élémiszeréket gyártó üzemben készült. Nyomokban csillagfűrűt, szemzammagot és mustárt tartalmazhat. FIGYELMEZTETÉSEK: A termék fogysztására nem helyezzett a változtatás, kiegészítőlegyűjtött étrendet és az egészséges élelmódot. Elégtelen mennyiséggű folyadék fogysztására esetén a termék tulladást okozhat. Sok vizsel fogyszassza, hogy a termék biztosan a gyomorra kerüljön. Nem ajánljott nyelési nehézségekkel küzdő egények részére. Ismert alapbetegség, valamint gyógyszerszedés esetén, továbbá más rost termékkel történő együttes fogysztása a terméknek nem javasolt! TÁROLÁS: Tárolja szorosan lezárt, hűvös, száraz helyen. Felbontás után a szilikatásokat ne távolítsa el!

Average nutrition facts/Informations nutritionnelles moyennes/Durchschnittliche Nährwerte/  
Información nutricional media/Átlagos tápérték adatai | Serving size/1 dose/1 Portion/1 dosis/1 adag: 5 g  
(1 scoop/1 doser/1 Messlöffel/1 cuchara medida/1 adagolókanál) | Servings per container/Nombre des doses dans le produit/Portionen pro Verpackung/Dosis por envase/Adagok száma a termékben: 45 | Daily amount/Dose journalière/Tagesdosis/Dosis diaria/Napi adag: 3 servings/dose/Portionen/dosis/adag (15 g)

	100 g	RI/AR/RM/IR/ Ri** (100 g)	5 g	15 g
Energy/Energie/Brennwert/ Valor energético/Energia	831 kJ/ 206 kcal	10%	42 kJ/ 10 kcal	125 kJ/ 31 kcal
Fat/Lipides/Fett/Grasas/Zsír - of which saturates/dont acides gras saturés/ davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales saturadas/ amelyből zsírosak	<0.5 g	<1%	<0.5 g	<0.5 g
Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate/ Hidratos de carbono/Szénhidrát - of which sugars/dont sucres/davon Zucker/ davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales saturadas/ amelyből cukrok	7,3 g	3%	<0.5 g	1,1 g
Fibre/Fibres/Ballaststoff/Fibra/Rost	86 g	***	4,3 g	13 g
Protein/Protéines/Eiweiß/Proteinas/Fehérje	0,9 g	2%	<0.5 g	<0.5 g
Salt/Sel/Salz/Só	0,15 g	3%	<0,01 g	0,02 g

Nutrition facts refer to the product prepared with water./La valeur nutritive se réfère au produit préparé avec de l'eau./Nährwertangaben beziehen sich auf das Produkt mit Wasser zubereitet./La información nutricional se refiere al producto preparado con agua./A tápérték adatai alkalmazott termékre vonatkoznak. \*\*Reference intake of an average adult./Apport de référence pour un adulte-type./Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen./Ingesta de referencia de un adulto medio./Referencia bevitel érték egy átlagos feinindő számára (6400 kJ/2000 kcal). \*\*\*No RI value has been established/AR non défini/RM ist nicht angegeben./Ri valor no establecido/Ri érték nincs meghatározva.

Gluten free according to EU regulation./Sans gluten, conformément aux règlements de l'Union Européenne./Glutenfrei gemäß den Bestimmungen der Europäischen Union./Sin gluten de acuerdo con la legislación de la UE./Glutenmentes az Európai Unió szabályozásának megfelelően.

Other active ingredients/Autre(s) substance(s) active(s)/Sonstige aktive Inhalstoffe/Otros principios activos/Egyéb aktív összetevők	in 1 serving/ pour 1 dose/ in 1 Portion/ en 1 dosis/ 1 adagban (5 g)	in daily amount/pour la dose journalière/ in Tagesdosis/en la dosis diaria/napi adagban (15 g)
Inulin/Inuline/Inulin/Inulina/Inulin	2567 mg	7700 mg
Glucomannan/Glucomannane/Glucomannan/ Glucomano/Glikomannán	1333 mg	4000 mg
Citrus fibre/Fibre d'agrumes/Citrusfaser/ Fibra cítrica/Citrusrost	400 mg	1200 mg
Psyllium husks powder/Poudre de cosses de psyllium/Flohsameneschalenpulver/Cáscara de psyllium en polvo/Ulfumaghéjpor	333 mg	998 mg
Fructooligosaccharides/Fructooligosaccharides/ Fructo-Oligosaccharide/Fructooligosacáridos/ Fructo-oligoszacharidok	300 mg	900 mg

Best before (D/M/Y)/A comsommer de prefence avant fin (J/M/A)/Mindestens haltbar bis (T/M/J)/Consumir preferentemente antes del (D/M/A)/Minőséget megőrzi (N/H/E):

5 999076 241842 >

Net weight/Poids net/  
Nettogewicht/Peso neto/  
Nettó tömeg:

225 g



RAB26015020000G

Place of provenance: EU/Lieu de provenance: UE./Herkunfts-

ort: EU./Lugar de procedencia: U.E./Eredet helye: EU.

Distributed by/Distribué par/Inverkehrbringer/Distribuido

por/Forgalmazó: BioTech USA Kft., 1033 Budapest, Huszt út

60., Hungary/Hongrie/Ungarn/Magyarország.

The photo is an illustration.

225 g (45 servings)

4000 MG GLUCOMANNA FOR WEIGHT LOSS

VEGAN | 5 TYPES OF PLANT FIBERS | GLUTEN FREE

HIGH FIBRE DRINK POWDER

**FIBER MIX**

BioTechUSA