

BEBER MIX (4) Unflavoured drink powder with various plant fibres. 'Glucumannan' in the context of an energy restricted diet contributes to weight loss. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of glucumannan in three doses of 1 g each, together with 1-2 glasses of water, before meals and in the context of an energy-restricted diet. Glucumannan contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 4 g of glucumannan. **RECOMMENDED USE:** Mix 1 serving (5 g = 1 level scoop = 2 teaspoons) product with at least 200 ml water or beverage of your choice in a shaker bottle. Consume 3 servings daily before meals with plenty of fluid. Do not exceed the recommended dosage. **INGREDIENTS:** inulin 51.3%, glucumannan 26.7% (from *Amorphophallus konjac* tuber) (contains **sulphur dioxide**), citrus fibre 8%, Psyllium husks powder 7% (from *Plantago ovalis* seed), fructooligosaccharides 6%, anti-caking agent (silicon dioxide). Made in a plant that manufactures milk, egg, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing fluids. May contain traces of lupin, sesame seed and mustard. **WARNINGS:** The product does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Without drinking enough liquid, the product may cause choking. Take with plenty of water to make sure the product reaches the stomach. Not recommended for people with swallowing difficulties. Not recommended for people with medical condition and/or taking medications and other fibre products. **STORAGE:** Store product tightly closed in a cool, dry place. After opening do not remove the silica bag. **(5)** Bosson en poudre non-aromatisée contenant plusieurs fibres végétales. 'Le glucumannan consommé dans le cadre d'un régime hypocalorique contribue à la perte de poids. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g de glucumannan en trois doses de 1 g chacune, prises avec 1 à 2 verres d'eau, avant les repas et dans le cadre d'un régime hypocalorique. Le glucumannan contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 4 g de glucumannan. **CONSEILS D'UTILISATION:** Dissoudre 1 dose (5 g = 1 doseur = 2 cuillères à café) poudre au moins 200 ml d'eau ou d'une autre boisson choisie dans un shaker. Prendre 3 doses par jours avant les repas avec beaucoup de liquides. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. **INGREDIENTS:** inuline 51,3 %, glucumannan 26,7 % (à partir du tubercule d'*Amorphophallus konjac*) (contient du **dioxyde de soufre**), agurmes 8 %, poudre de cosques de psyllium 7 % (à partir de graines de *Plantago ovalis*), fructooligosaccharides 6 %, anti-agglomérant (dioxyde de silicium). Fabriqué dans une usine qui utilise du lait, des œufs, du soja, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. Peut contenir des traces de lupin, de graines de sésame et de moutarde. **ATTENTIONS:** Le produit ne peut être utilisé qu'en complément d'une alimentation équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. Le fait de prendre ce produit sans boire suffisamment de liquide peut provoquer de la suffocation. Consommer avec beaucoup d'eau pour garantir l'ingestion de la substance jusqu'à l'estomac. Consommation déconseillée aux personnes ayant des difficultés de déglutition. **CONSERVATION:** Conserver hermétiquement fermé dans un endroit sec et frais. Ne pas retirer le sac de silice après ouverture.

[illegible]

bien cernado, en lugar fresco y seco. Después de abrirlo no retire la bolsa de sílice. **BU** zsestitelt, többféle növényről tartalmazó készítmény. A glükómannak a csökkentett energiatartalmú étrend keretén belül hozzájárul a testtömegcsökkenéshez. A kedvező hatás 3 g glükómannal napi bevételével érhető el, amelyet csökkentett energiatartalmú étrend keretében, három, egyenként 1 g-os adagban, 1-2 pohár vizet, étkezések előtt kell bevenni. A glükómannal hozzájárul a vér normál glikolizisintenzitásának fenntartásához. A kedvező hatás 4 g glükómannal napi bevételével érhető el. **FELHASZNÁLÁSI AJÁNLÁS:** Keverjen el keverőpalackban 1 adag (5 g = 1 csapott adagolókanál – 2 teáskanál) terméket legalább 20 ml vízzel vagy más választott itallal. Fogyasszon 3 adagot naponta étkezések előtt sok folyadékkal. Az ajánlott napi fogyasztás mennyiségét ne lépje túl! **ÖSSZETEVŐK:** inulin 51,3%, glükómannak 26,7% (*Amorphophallus konjac* gyökérgumóból) **kné-dioxid** tartalmaz, citrusos 8%, utánpótlásgél 7% (*Plantago* adag magból), frukto-oligoszacharidok 6%, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid), tejfejt, tojást, sózat, rákfélét, kné-dioxid és dihidrokálcium tartalmazó élelmiszerrel gátló uzenem készült. Nyomokban csillagfürt, szegfűszegmogyoró és mustár tartalmazhat. **FIGYELMEZTETÉSEK:** A termék fogyasztása nem helyettesíti a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot. Elégletlen mennyiségű folyadék fogyasztása esetén a termék fűladdást okozhat. Sok vízzel fogyasztva, hogy a termék biztosan a gyomorra kerüljön. Nem ajánlott nyelési nehézségekkel küzdő személyek részére. Ismert allergének, valamint győgszereszed esetén, továbbá más termékkel történő együttes fogyasztása a terméknek nem javasolt! **TÁROLÁS:** Táróla cserzőjelezés, hűtés szűzben helyen. Felhasználási útmutató a csomagoláson és a fürtelen el.

Average nutrition facts/Informations nutritionnelles moyennes/Durchschnittliche Nährwerte/ Información nutricional media/Átlagos tápléérték adatok 1 Serving size/1 dose/1 Portion/1 dosís/1 adag: 5 g (1 scoop/1 doseur/1 Mießöffel/1 cuchara medidora/1 adagolókanál) 1 Servings per container/Nombre des doses dans le produit/Portionen pro Verpackung/Dosis per envase/Adagok száma a termékben: 45/1 daily amount Dose journalière/Tagesdosis/Dosis diaria/Napi adag: 3 servings/dose/Portionen/dosis/adag (15 g)				
	100 g	R/AR/RM/RV RI** (100 g)	5 g	15 g
Energy/Énergie/Brennwert/ Valor energético/Energia	831 kJ/ 206 kcal	10%	42 kJ/ 10 kcal	125 kJ/ 31 kcal
Fat/Lipides/Fett/Grasas/Zsír - of which saturated/dont acides gras saturés/ davon gesättigte Fettsäuren/de las cuales saturadas/ amelyből telített zsírsavak	<0,5 g	<1%	<0,5 g	<0,5 g
Carbohydrate/Glucides/Kohlenhydrate/ Hidratos de carbono/Szénhidrát - of which sugars/dont sucses/davon Zucker/ de las cuales azúcares/amelyből cukrok	7,3 g	3%	<0,5 g	1,1 g
Fibre/Fibres/Ballaststoffe/Fibra/Rost	86 g	***	4,3 g	13 g
Protein/Protéines/Eiweiß/Proteínas/Fehérje	0,9 g	2%	<0,5 g	<0,5 g
Salt/Sel/Salz/Sal/Só	0,15 g	3%	<0,01 g	0,02 g

Nutrition facts refer to the product prepared with water./La valeur nutritive se réfère au produit préparé avec de l'eau/
Nährwertangaben beziehen sich auf das Produkt mit Wasser zubereitet./La información nutricional se refiere al producto
preparado con agua./A tápellék adatak vizet elszívott termékre vonatkoznak. **Reference intake of an average adult/
Apport de référence pour un adulte-type./Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen./Ingesta de
referencia de un adulto medio./Referencia bevittelt értek egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal). ***No RI value
has been established./AR non défini./RI ni está establecido./R valor no establecido./RI érték nincs meghatározva.

Gluten free according to EU regulation./Sans gluten, conformément aux règlements de l'Union Européenne./Glutenfrei gemäß den Bestimmungen der Europäischen Union./Sin gluten de acuerdo con la legislación de la UE./Gluténmentes az Európai Unió szabályozásának megfelelően.

Other active ingredients/Autre(s) substance(s) active(s)/Sonstige aktive Inhaltsstoffe/Otros principios activos/Egyéb aktív összetevők	in 1 serving/ pour 1 dose/ in 1 portion/ en 1 dosis/ 1 adagban (5 g)	in daily amount/pour la dose journalière/ in Tagesdosis/en la dosis diaria/napi adagban (15 g)
Inulin/Inuline/Inulin/Inulina/Inulin	2567 mg	7700 mg
Glucomannan/Glucomannane/Glucomannan/ Glucomanano/Glükomannán	1333 mg	4000 mg
Citrus fibre/Fibre d'agrumes/Citrusfaser/ Fibra cítrica/Citrusrost	400 mg	1200 mg
Psyllium husks powder/Poudre de cosses de psyllium/Flohsamenschalenpulver/Cáscara de semilla de psyllium en polvo/Útifümaghéjpor	333 mg	998 mg
Fructooligosaccharides/Fructooligosaccharides/ Fructo-Oligosaccharide/Fructooligosacáridos/ Frukto-oligoszacharidok	300 mg	900 mg

Best before (D/M/Y)A consommer de preference avant fin (J/M/A)/Mindestens haltbar bis (T/M/J)/
Consumir preferentemente antes del (D/M/A)/Minőséget megőrzi (N/H/E):

