

Nährwerttabelle (100% Pure Whey – Black Biscuit)

Portionsgröße: 28 g (1 Messlöffel)

Portionen pro Packung: 81

Nettofüllmenge: 2270 g

Nährwerte	pro 28 g	pro 56 g	pro 100 g
Energie	108 kcal	216 kcal	386 kcal
Fett	1,9 g	3,8 g	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,4 g	2,4 g
Kohlenhydrate	1,8 g	3,5 g	6,3 g
davon Zucker	1,3 g	2,5 g	4,5 g
Eiweiß	21 g	42 g	74 g
Salz	0,33 g	0,66 g	1,2 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen: 8400 kJ / 2000 kcal

Aminosäurenprofil pro Portion (28 g):

Kategorie	Gehalt pro 28 g
Gesamt-BCAAs	4443 mg

Glutamin + Glutaminsäure 4251 mg

Essenzielle Aminosäuren (EAAs):

- Leucin: 2148 mg
- Isoleucin: 1166 mg
- Valin: 1129 mg
- Lysin: 1816 mg
- Threonin: 1278 mg
- Phenylalanin: 631 mg
- Methionin: 464 mg
- Histidin: 371 mg
- Tryptophan: 338 mg

Bedingt essenzielle Aminosäuren (CAAs):

- Arginin: 743 mg
- Cystein: 630 mg
- Tyrosin: 588 mg
- Glutamin + Glutaminsäure: 4251 mg
- Prolin: 1092 mg

Nicht-essenzielle Aminosäuren (NAAs):

- Alanin: 947 mg
- Glycin: 354 mg
- Serin: 939 mg
- Aspartinsäure: 2114 mg

Zutaten:

Instant-Molkenproteine 89 %

(Molkenproteinkonzentrat [Emulgator: **Lecithine**],

Molkenproteinisolat [Emulgator: **Lecithine (Soja)**]),

Keksstücke 3 % (Reismehl, Zucker, Maisstärke, raffiniertes Kokosöl, fettarmer Kakao, Glukosesirup, Salz, Verdickungsmittel [Guarkernmehl], Backtriebmittel [Ammoniumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat], Aroma),

L-Glutamin (2,9 %),

Verdickungsmittel: **Cellulosegummi**,

Aromen,

L-Arginin,

Speisesalz,

L-Leucin (0,2 %),

Süßungsmittel: **Sucralose**,

L-Isoleucin (0,1 %),

L-Valin (0,1 %),

Bromelain-Pulver (0,04 %)

Allergene:

Milch, Soja, Gluten (in Keksstücken)

Hergestellt in einem Betrieb, der auch verarbeitet:

Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Schwefeldioxid

