

Nährwerttabelle (100% Pure Whey – Coconut Chocolate)

Portionsgröße: 28 g (1 Messlöffel)

Portionen pro Packung: 81

Nettofüllmenge: 2270 g

Nährwerte	pro 28 g	pro 56 g	pro 100 g
Energie	107 kcal	213 kcal	381 kcal
Fett	1,8 g	3,7 g	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,3 g	2,3 g
Kohlenhydrate	1,5 g	3,1 g	5,5 g
davon Zucker	1,0 g	2,0 g	3,5 g
Eiweiß	21 g	42 g	74 g
Salz	0,29 g	0,58 g	1,0 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen: 8400 kJ / 2000 kcal

Aminosäurenprofil pro Portion (28 g):

Kategorie	Gehalt pro 28 g
Gesamt-BCAAs	4328 mg

Glutamin + Glutaminsäure 4690 mg

Essenzielle Aminosäuren (EAAs):

- Leucin: 2092 mg
- Isoleucin: 1136 mg
- Valin: 1100 mg
- Lysin: 1767 mg
- Threonin: 1244 mg
- Phenylalanin: 614 mg
- Methionin: 452 mg
- Histidin: 361 mg
- Tryptophan: 329 mg

Bedingt essenzielle Aminosäuren (CAAs):

- Arginin: 728 mg
- Cystein: 613 mg
- Tyrosin: 572 mg
- Glutamin + Glutaminsäure: 4690 mg
- Prolin: 1063 mg

Nicht-essenzielle Aminosäuren (NAAs):

- Alanin: 921 mg
- Glycin: 345 mg
- Serin: 914 mg
- Aspartinsäure: 2058 mg

Zutaten:

Instant-Molkenproteine 86 %
(Molkenproteinkonzentrat [Emulgator: **Lecithine**],
Molkenproteinisolat [Emulgator: **Lecithine (Soja)**]),
fettarmes Kakaopulver,
L-Glutamin (4,7 %),
Aromen,
L-Arginin,
Verdickungsmittel: **Cellulosegummi**,
Speisesalz,
L-Leucin (0,2 %),
Süßungsmittel: **Sucralose**,
L-Isoleucin (0,1 %),
L-Valin (0,1 %),
Bromelain-Pulver (0,04 %)

Allergene:

Milch, Soja

Hergestellt in einem Betrieb, der auch verarbeitet:

Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Schwefeldioxid