

## Nährwerttabelle (100% Pure Whey – Hazelnut)

**Portionsgröße:** 28 g (1 Messlöffel)

**Portionen pro Packung:** 81

**Nettofüllmenge:** 2270 g

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 28 g pro 56 g pro 100 g</b>		
<b>Energie</b>	106 kcal	213 kcal	380 kcal
<b>Fett</b>	1,9 g	3,8 g	6,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,3 g	2,3 g
<b>Kohlenhydrate</b>	1,3 g	2,7 g	4,8 g
davon Zucker	1,0 g	2,0 g	3,6 g
<b>Eiweiß</b>	21 g	42 g	75 g
<b>Salz</b>	0,31 g	0,62 g	1,1 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen: 8400 kJ / 2000 kcal

---

### Aminosäurenprofil pro Portion (28 g):

<b>Kategorie</b>	<b>Gehalt pro 28 g</b>
------------------	------------------------

<b>Gesamt-BCAAs</b>	4328 mg
---------------------	---------

**Glutamin + Glutaminsäure** 4690 mg

### Essenzielle Aminosäuren (EAAs):

- Leucin: 2092 mg
- Isoleucin: 1136 mg
- Valin: 1100 mg
- Lysin: 1767 mg
- Threonin: 1244 mg
- Phenylalanin: 614 mg
- Methionin: 452 mg
- Histidin: 361 mg
- Tryptophan: 329 mg

**Bedingt essenzielle Aminosäuren (CAAs):**

- Arginin: 728 mg
- Cystein: 613 mg
- Tyrosin: 572 mg
- Glutamin + Glutaminsäure: 4690 mg
- Prolin: 1063 mg

**Nicht-essenzielle Aminosäuren (NAAs):**

- Alanin: 921 mg
- Glycin: 345 mg
- Serin: 914 mg
- Aspartinsäure: 2058 mg

---

**Zutaten:**

Instant-Molkenproteine 86 %  
(Molkenproteinkonzentrat [Emulgator: **Lecithine**],  
Molkenproteinisolat [Emulgator: **Sojalecithin**]),  
**fettarmes Kakaopulver**,  
**L-Glutamin** (4,7 %),  
**L-Arginin**,  
Aromen,  
Verdickungsmittel: **Cellulosegummi**,  
**Speisesalz**,  
**L-Leucin** (0,2 %),  
Süßungsmittel: **Sucralose**,  
**L-Isoleucin** (0,1 %),  
**L-Valin** (0,1 %),  
**Bromelain-Pulver** (0,04 %)

---

**Allergene:****Milch, Soja**

Hergestellt in einem Betrieb, der auch verarbeitet:

**Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Schwefeldioxid**