

Nährwerttabelle (100% Pure Whey – Milk Rice)

Portionsgröße: 28 g (1 Messlöffel)

Portionen pro Packung: 81

Nettofüllmenge: 2270 g

Nährwerte	pro 28 g	pro 56 g	pro 100 g
Energie	107 kcal	214 kcal	383 kcal
Fett	1,8 g	3,6 g	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	1,1 g	2,1 g
Kohlenhydrate	1,4 g	2,8 g	5,0 g
davon Zucker	1,0 g	2,1 g	3,7 g
Eiweiß	21 g	42 g	76 g
Salz	0,35 g	0,71 g	1,3 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen: 8400 kJ / 2000 kcal

Aminosäurenprofil pro Portion (28 g):

Kategorie	Gehalt pro 28 g
Gesamt-BCAAs	4443 mg

Glutamin + Glutaminsäure 4251 mg

Essenzielle Aminosäuren (EAAs):

- Leucin: 2148 mg
- Isoleucin: 1166 mg
- Valin: 1129 mg
- Lysin: 1816 mg
- Threonin: 1278 mg
- Phenylalanin: 631 mg
- Methionin: 464 mg
- Histidin: 371 mg
- Tryptophan: 338 mg

Bedingt essenzielle Aminosäuren (CAAs):

- Arginin: 743 mg
- Cystein: 630 mg
- Tyrosin: 588 mg
- Glutamin + Glutaminsäure: 4251 mg
- Prolin: 1092 mg

Nicht-essenzielle Aminosäuren (NAAs):

- Alanin: 947 mg
- Glycin: 354 mg
- Serin: 939 mg
- Aspartinsäure: 2114 mg

Zutaten:

Instant-Molkenproteine 91 %
(Molkenproteinkonzentrat [Emulgator: **Lecithine**],
Molkenproteinisolat [Emulgator: **Lecithine (Soja)**]),
L-Glutamin (3 %),
Aromen,
Verdickungsmittel: **Cellulosegummi**,
L-Arginin,
Speisesalz,
L-Leucin (0,2 %),
Süßungsmittel: **Sucralose**,
L-Isoleucin (0,1 %),
L-Valin (0,1 %),
Bromelain-Pulver (0,04 %)

Allergene:**Milch, Soja**

Hergestellt in einem Betrieb, der auch verarbeitet:

Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Schwefeldioxid