

## Nährwerttabelle (100% Pure Whey – Raspberry Cheesecake)

**Portionsgröße:** 28 g (1 Messlöffel)

**Portionen pro Packung:** 81

**Nettofüllmenge:** 2270 g

| Nährwerte                   | pro 28 g | pro 56 g | pro 100 g |
|-----------------------------|----------|----------|-----------|
| <b>Energie</b>              | 108 kcal | 215 kcal | 384 kcal  |
| <b>Fett</b>                 | 1,8 g    | 3,6 g    | 6,4 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g    | 1,2 g    | 2,1 g     |
| <b>Kohlenhydrate</b>        | 1,3 g    | 2,5 g    | 4,5 g     |
| davon Zucker                | 1,0 g    | 2,1 g    | 3,7 g     |
| <b>Eiweiß</b>               | 21 g     | 43 g     | 76 g      |
| <b>Salz</b>                 | 0,27 g   | 0,54 g   | 0,96 g    |

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen: 8400 kJ / 2000 kcal

---

### Aminosäurenprofil pro Portion (28 g):

| Kategorie           | Gehalt pro 28 g |
|---------------------|-----------------|
| <b>Gesamt-BCAAs</b> | 4443 mg         |

**Glutamin + Glutaminsäure** 4251 mg

### Essenzielle Aminosäuren (EAAs):

- Leucin: 2148 mg
- Isoleucin: 1166 mg
- Valin: 1129 mg
- Lysin: 1816 mg
- Threonin: 1278 mg
- Phenylalanin: 631 mg
- Methionin: 464 mg
- Histidin: 371 mg
- Tryptophan: 338 mg

**Bedingt essenzielle Aminosäuren (CAAs):**

- Arginin: 743 mg
- Cystein: 630 mg
- Tyrosin: 588 mg
- Glutamin + Glutaminsäure: 4251 mg
- Prolin: 1092 mg

**Nicht-essenzielle Aminosäuren (NAAs):**

- Alanin: 947 mg
- Glycin: 354 mg
- Serin: 939 mg
- Aspartinsäure: 2114 mg

---

**Zutaten:**

Instant-Molkenproteine 92 %  
(Molkenproteinkonzentrat [mit Emulgator: **Lecithine**],  
Molkenproteinisolat [Emulgator: **Sojalecithin**]),  
**L-Glutamin** (3 %),  
Verdickungsmittel: **Cellulosegummi**,  
**L-Arginin**,  
Aromen,  
Säuerungsmittel: **Citronensäure**,  
**Speisesalz**,  
**L-Leucin** (0,2 %),  
Süßungsmittel: **Sucralose**,  
**L-Isoleucin** (0,1 %),  
**L-Valin** (0,1 %),  
**Bromelain-Pulver** (0,04 %),  
Farbstoffe: **Allurarot AC**, **Indigotin**

⚠ **Allurarot AC** kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

---

**Allergene:****Milch, Soja**

Hergestellt in einem Betrieb, der auch verarbeitet:

**Eier, Erdnüsse, Schalenfrüchte, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Schwefeldioxid**

