

Nährwerttabelle (Fiber Mix)

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion (5 g)	Tagesdosis (15 g)
Energie	831 kJ / 206 kcal	42 kJ / 10 kcal	125 kJ / 31 kcal
Fett	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
- davon gesättigte FS	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	6,6 g	1,0 g	3,0 g
- davon Zucker	0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	86 g	4,3 g	13,0 g
Eiweiß	0,9 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,15 g	< 0,01 g	0,02 g

Hinweis: Nährwerte gelten für das mit Wasser zubereitete Produkt.

Weitere aktive Inhaltsstoffe

Inhaltsstoff	pro Portion (5 g)	pro Tagesdosis (15 g)
Inulin	1333 mg	4000 mg
Glucomannan	400 mg	1200 mg
Psyllium-Husk-Pulver	333 mg	998 mg
Fructooligosaccharide	300 mg	900 mg
Zitrusfaser	2567 mg	7700 mg

Zutaten:

Inulin (51,3 %),
Glucomannan (26,7 %) aus Konjak-Wurzel (enthält **Schwefeldioxid**),
Citrusfaser (8 %),
Flohsamenschalenpulver (7 %) aus **Plantago ovata**,
Fructooligosaccharide (6 %),
Trennmittel: **Siliciumdioxid**

Allergene:

Enthält **Schwefeldioxid**

Kann Spuren enthalten

von: **Milch, Ei, Soja, Krebstieren, Schalenfrüchten, Lupinen, Sesam, Senf**