

Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Apfel-Zimt

Verkehrsbezeichnung: Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Apfel-Zimt-Geschmack mit Süßungsmittel(n)

Nettofüllmenge: 1000 g

Zutaten: Molkenproteinkonzentrat (enthält Sonnenblumenlecithin) 96%, Aroma (enthält Milch und Milcherzeugnisse), Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Laktase.

Verzehrempfehlung:

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

| Nährwerte | pro 100g | pro 30 g (in 200ml Wasser) |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Brennwert | 1642 kJ / 389 kcal | 493 kJ / 117 kcal |
| Fett | 8.3 g | 2.5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 5.4 g | 1.6 g |
| Kohlenhydrate | 4.7 g | 1.4 g |
| - davon Zucker | 3.2 g | 1 g |
| Ballaststoffe | <0.5 g | <0.5 g |
| Eiweiß | 74 g | 22 g |
| Salz* | 0.34 g | 0.1 g |

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

| Aminosäuren | pro 100g Protein |
|-------------------------|------------------|
| Leucin | 9.8 g |
| Lysin | 9.6 g |
| Threonin | 6.9 g |
| Valin | 4.9 g |
| Isoleucin | 5.2 g |
| Phenylalanin | 3 g |
| Methionin | 2.2 g |
| Tryptophan | 1.7 g |
| Histidin | 1.8 g |
| Prolin | 6.1 g |
| Tyrosin | 2.7 g |
| Arginin | 2.4 g |
| Glycin | 2 g |
| Cystein/Cystin | 2.4 g |
| Glutaminsäure/ Glutamin | 17.6 g |
| Asparaginsäure | 11.1 g |
| Serin | 5.5 g |
| Alanin | 5.1 g |