

Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Apfel-Zimt

Verkehrsbezeichnung: Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Apfel-Zimt-Geschmack mit Süßungsmittel(n)

Nettofüllmenge: 1000 g

Zutaten: Molkenproteinkonzentrat (enthält Sonnenblumenlecithin) 96%, Aroma (enthält Milch und Milcherzeugnisse), Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Laktase.

Verzehrempfehlung:

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

Hinweise zur Lagerung:

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

Nährwerte	pro 100g	pro 30 g (in 200ml Wasser)
Brennwert	1642 kJ / 389 kcal	493 kJ / 117 kcal
Fett	8.3 g	2.5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	5.4 g	1.6 g
Kohlenhydrate	4.7 g	1.4 g
- davon Zucker	3.2 g	1 g
Ballaststoffe	<0.5 g	<0.5 g
Eiweiß	74 g	22 g
Salz*	0.34 g	0.1 g

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Aminosäuren	pro 100g Protein
Leucin	9.8 g
Lysin	9.6 g
Threonin	6.9 g
Valin	4.9 g
Isoleucin	5.2 g
Phenylalanin	3 g
Methionin	2.2 g
Tryptophan	1.7 g
Histidin	1.8 g
Prolin	6.1 g
Tyrosin	2.7 g
Arginin	2.4 g
Glycin	2 g
Cystein/Cystin	2.4 g
Glutaminsäure/ Glutamin	17.6 g
Asparaginsäure	11.1 g
Serin	5.5 g
Alanin	5.1 g