

Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Erdbeer

Verkehrsbezeichnung: Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Erdbeer-Geschmack. mit Süßungsmittel(n)

Nettofüllmenge: 1000 g

Zutaten: Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin) 97%, Säuerungsmittel Zitronensäure, färbendes Lebensmittel Rote Beete-Saftpulver, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Laktase.

Verzehrempfehlung:

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

Hinweise zur Lagerung:

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

Nährwerte	pro 100g	pro 30 g (in 200ml Wasser)
Brennwert	1647 kJ / 389 kcal	494 kJ / 116 kcal
Fett	6.7 g	2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	0.65 g
Kohlenhydrate	5.5 g	1.6 g
- davon Zucker	4.1 g	1.2 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	74.2 g	22.2 g
Salz*	0.36 g	0.1 g

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Aminosäuren	pro 100g Protein
Leucin	10.63 g
Lysin	9.67 g
Threonin	6.68 g
Valin	5.86 g
Isoleucin	6.4 g
Phenylalanin	3 g
Methionin	2.18 g
Tryptophan	1.36 g
Histidin	1.63 g
Prolin	5.45 g
Tyrosin	2.59 g
Arginin	2.04 g
Glycin	1.36 g
Cystein/Cystin	2.18 g
Glutaminsäure/ Glutamin	18.26 g
Asparaginsäure	11.04 g
Serin	4.63 g
Alanin	5.04 g