

Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Haselnuss-Waffel

Verkehrsbezeichnung: Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Mannerschnitte-Geschmack. mit Süßungsmittel(n)

Nettofüllmenge: 1000 g

Zutaten: Kakaopulver (stark entölt), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Laktase, **Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin) 94,6%.**

Verzehrempfehlung:

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

Hinweise zur Lagerung:

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

Nährwerte	pro 100g	pro 30 g (in 200ml Wasser)
Brennwert	1640 kJ / 388 kcal	492 kJ / 116 kcal
Fett	7 g	2.1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g	0.72 g
Kohlenhydrate	5.6 g	1.6 g
- davon Zucker	4.1 g	1.2 g
Ballaststoffe	1.1 g	0.33 g
Eiweiß	73.3 g	22 g
Salz*	0.35 g	0.1 g

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Aminosäuren	pro 100g Protein
Leucin	10.65 g
Lysin	9.54 g
Threonin	6.64 g
Valin	5.95 g
Isoleucin	6.36 g
Phenylalanin	3.04 g
Methionin	2.21 g
Tryptophan	1.38 g
Histidin	1.66 g
Prolin	5.53 g
Tyrosin	2.49 g
Arginin	2.07 g
Glycin	1.38 g
Cystein/Cystin	2.21 g
Glutaminsäure/ Glutamin	18.26 g
Asparaginsäure	11.07 g
Serin	4.56 g
Alanin	4.98 g