

Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Haselnuss-Waffel

Verkehrsbezeichnung: Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Mannerschnitte-Geschmack. mit Süßungsmittel(n)

Nettofüllmenge: 1000 g

Zutaten: Kakaopulver (stark entölt), Aroma, Süßungsmittel (Sucratose, Acesulfam K), Laktase, **Molkenproteinkonzentrat (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin) 94,6%.**

Verzehrempfehlung:

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

Hinweise zur Lagerung:

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

| Nährwerte | pro 100g | pro 30 g (in 200ml Wasser) |
|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Brennwert | 1640 kJ / 388 kcal | 492 kJ / 116 kcal |
| Fett | 7 g | 2.1 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 2.4 g | 0.72 g |
| Kohlenhydrate | 5.6 g | 1.6 g |
| - davon Zucker | 4.1 g | 1.2 g |
| Ballaststoffe | 1.1 g | 0.33 g |
| Eiweiß | 73.3 g | 22 g |
| Salz* | 0.35 g | 0.1 g |

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

| Aminosäuren | pro 100g Protein |
|-------------------------|------------------|
| Leucin | 10.65 g |
| Lysin | 9.54 g |
| Threonin | 6.64 g |
| Valin | 5.95 g |
| Isoleucin | 6.36 g |
| Phenylalanin | 3.04 g |
| Methionin | 2.21 g |
| Tryptophan | 1.38 g |
| Histidin | 1.66 g |
| Prolin | 5.53 g |
| Tyrosin | 2.49 g |
| Arginin | 2.07 g |
| Glycin | 1.38 g |
| Cystein/Cystin | 2.21 g |
| Glutaminsäure/ Glutamin | 18.26 g |
| Asparaginsäure | 11.07 g |
| Serin | 4.56 g |
| Alanin | 4.98 g |