

# Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Natural

**Verkehrsbezeichnung:** Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes.

**Nettofüllmenge:** 1000 g

**Zutaten:** Molkenproteinkonzentrat 99,9% (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin), Laktase.

**Verzehrempfehlung:**

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

**Hinweise zur Lagerung:**

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

Nährwerte	pro 100g	pro 30 g (in 200ml Wasser)
Brennwert	1657 kJ / 391 kcal	497 kJ / 117 kcal
Fett	6.9 g	2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2.2 g	0.67 g
Kohlenhydrate	4 g	1.2 g
- davon Zucker	3.9 g	1.1 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	76.6 g	23 g
Salz*	0.37 g	0.11 g

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Aminosäuren	pro 100g Protein
Leucin	10.69 g
Lysin	9.63 g
Threonin	6.73 g
Valin	5.94 g
Isoleucin	6.46 g
Phenylalanin	2.9 g
Methionin	2.11 g
Tryptophan	1.32 g
Histidin	1.72 g
Prolin	5.54 g
Tyrosin	2.51 g
Arginin	2.11 g
Glycin	1.32 g
Cystein/Cystin	2.11 g
Glutaminsäure/ Glutamin	18.21 g
Asparaginsäure	11.08 g
Serin	4.62 g
Alanin	5.01 g