

# Nährwerte & Zutaten

Variante wählen:

Pistazien-Eis

**Verkehrsbezeichnung:** Pulver zur Herstellung eines proteinreichen Getränkes. Pistazien-Eis-Geschmack. mit Süßungsmittel(n)

**Nettofüllmenge:** 1000 g

**Zutaten:** Molkenprotein-Konzentrat (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithin) 97,2%, Aroma, Farbstoff Chlorophylle, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Laktase.

**Verzehrempfehlung:**

30g Pulver mit 200ml kaltem Wasser oder Milch in einem Mixer oder Shaker zubereiten.

**Hinweise zur Lagerung:**

Trocken, kühl und dunkel lagern

Enthaltene Laktase pro 100g: 7500 FCC (2250 FCC pro 30g Portion)

Nährwerte	pro 100g	pro 30 g (in 200ml Wasser)
Brennwert	1639 kJ / 387 kcal	491 kJ / 116 kcal
Fett	6.8 g	2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	0.65 g
Kohlenhydrate	5.4 g	1.6 g
- davon Zucker	3.9 g	1.1 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	74.6 g	22.3 g
Salz*	0.36 g	0.11 g

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen

Aminosäuren	pro 100g Protein
Leucin	10.7 g
Lysin	9.62 g
Threonin	6.64 g
Valin	5.96 g
Isoleucin	6.37 g
Phenylalanin	2.98 g
Methionin	2.17 g
Tryptophan	1.36 g
Histidin	1.63 g
Prolin	5.56 g
Tyrosin	2.57 g
Arginin	2.03 g
Glycin	1.36 g
Cystein/Cystin	2.17 g
Glutaminsäure/ Glutamin	18.16 g
Asparaginsäure	11.11 g
Serin	4.61 g
Alanin	5.01 g