

Nährwerte	pro 100 g	2 Messlöffel (336 g)
Energie	1571 kJ/376 kcal	5279 kJ/1262 kcal
Fett	2,1 g	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g	3,9 g
Kohlenhydrate	74 g	248 g
davon Zucker	3,2 g	11 g
Ballaststoffe	- g	- g
Eiweiß	15 g	50 g
Salz	0,35 g	1,17 g

Nährwerte	100 g	2 Messlöffel (336 g)
Vitamin A	198 µg (25%)*	667 µg (83%)*
Vitamin D	1,3 µg (25%)*	4,2 µg (84%)*
Vitamin E	2,7 mg (22%)*	9,0 mg (75%)*
Vitamin K	22 µg (30%)*	75 µg (100%)*
Vitamin C	19 mg (24%)*	63 mg (79%)*
Thiamin	0,28 mg (25%)*	0,93 mg (84%)*
Riboflavin	0,35 mg (25%)*	1,2 mg (84%)*
Niacin	4,0 mg (25%)*	14 mg (85%)*
Vitamin B6	0,34 mg (24%)*	1,1 mg (82%)*
Folsäure	45,3 µg (23%)*	152 µg (76%)*
Vitamin B12	0,56 µg (22%)*	1,9 µg (75%)*
Biotin	12 µg (24%)*	40 µg (79%)*
Pantothensäure	1,4 mg (23%)*	4,6 mg (77%)*
Calcium	198 mg (25%)*	667 mg (83%)*
Phosphor	156 mg (22%)*	524 mg (75%)*
Magnesium	83,5 mg (22%)*	281 mg (75%)*
Eisen	5,3 mg (38%)*	18 mg (127%)*
Zink	3,1 mg (31%)*	11 mg (106%)*
Kupfer	0,40 mg (40%)*	1,3 mg (134%)*
Mangan	0,60 mg (30%)*	2,0 mg (100%)*
Fluorid	0,87 mg (25%)*	2,9 mg (84%)*
Selen	17 µg (30%)*	55 µg (101%)*
Chrom	12 µg (29%)*	39 µg (97%)*
Molybdän	14 µg (29%)*	48 µg (97%)*
Jod	44,7 µg (29%)*	150 µg (100%)*
Kreatin	0,9 g	3,0 g

*Referenzmenge

Zutaten

Maismaltodextrin, Molkeneiweiß-Konzentrat (**Milch**), Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), mageres Kakaopulver, Kreatin-Monohydrat, Aroma, **Milch**-Mineral-Komplex, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Mangan, Fluorid, Selen, Jod (aus Seetang), Kupfer, Molybdän, Chrom), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B3, Vitamin A, Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat (Vit. B5))), D-Biotin, Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin K, Vitamin B2), Salz, Stabilisatoren (Cellulosegummi, Guarkernmehl, Carrageen), Süßungsmittel (Sucralose)

Allergeninformation

Bezüglich der Allergene siehe **fett gedruckte** Inhaltsstoffe. Kann Spuren enthalten von: Gluten, Eier, Schalenfrüchten und Erdnüssen