

Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

Skład/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Valores nutricionales

	pro/per 100g	pro/per Portion (30g)*	pro/per Portion (30g)**
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia ενέργεια/Wartość Energetyczna Energetická Hodnota	1660kJ (402kcal)	498kJ (121kcal)	1083kJ (259kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Grassi/Λιπαρά/Tuszczy/Tukey	6,7g	2,0g	6,5g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi Saturi/Κεκορεσμένα Λιπαρά Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłne Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Acidos grasos saturados	2,7g	0,8g	3,8g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati Yðarárvæðing/Węglowodany/Sacharidy/Carbohidratos	11,3g	3,4g	17,8g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zuccheri/Zάχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	11g	3,3g	17,7g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine Πρωτεΐνη/Białko/Bilkoviny/Proteina	75g	22,5g	32,7g
Salz/Salt/Sel/Sale/ahán/Sol/Sól/Sal	0,20g	0,06g	0,45g

* 30g Pulver/powder in 250ml Wasser/water

** 30g Pulver/powder in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5%) fat

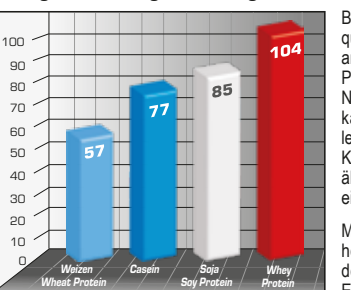
Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION

واي بروتين بنية الشوكولاتة وجوز الحنظل - الوزن 2270 جرام - كمية الحصة اليومية: 30 جرام يوميا (مكافئ واحد). المكونات: بروتين مصفى الحليب المركز 86 ٪ ، بروتين مصفى الحليب المعزول 5 ٪ ، مسحوق الكاكاو 5 ٪ ، نكهة الشوكولاتة وجوز الحنظل ، مكافئ (مناخ قوام) صمغ الزانثان ، مستحلب : ليسيثين صويا ، محليات : أسيسولفام بوتاسيوم وسكرالوز. عامل فصل : ثنائي أكسيد السيليكون ، ملح ، البايكين ، البروميلين ، مسببات الحساسية: يحتوي على الحليب ، الصويا وقد يحتوي على الجلوتين والبيض لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع ، لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية. طريقة الاستخدام: تمزج حصة واحدة (30 جرام) مع 250 مل من الماء وتخلط جيدا وتتوخد قبل أو بعد التمرين مباشرة - (المكافئ موجود داخل العبوة). يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف (التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج). صنع في ألمانيا بواسطة أوني إم بي آتش لصالح آي ستار فكتس.

الوكيل المصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوترون. المسئور في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة.

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** Concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de suero, chocolate negro 6% (azúcar, pasta de cacao, cacao en polvo, emulsionante lecitina (soja)), aroma, espesante xantana, emulsionante lecitina (soja), colorante caroteno, edulcorantes sucralosa y acesulfamo K, sal, separador dióxido de silicio.

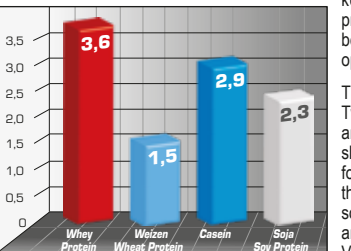
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Protein-qualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Protein-arten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

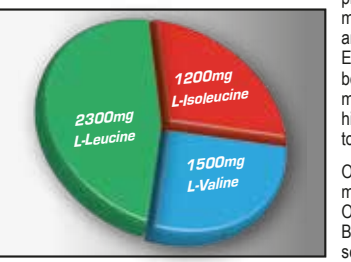
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweig-kettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskel-proteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	L-Isoleucin	5,3g	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	L-Leucin	10,3g	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	L-Valin	6,7g

* 100% des Proteins stammen aus den Molkenproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat



100%*

WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA



Geschmack / Taste

BANANA SPLIT

Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occurring Amino Acids

Food Supplement
2270g / 5.0lbs

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR*

75

PORTIONEN
SERVINGS



Geschmack
BANANA SPLIT

Serviertorschlag/Abb. symbolisch

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosieröföel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat, Molkeneiweiß-Isolat, Zartbitterschokolade 6% (Zucker, Kakaomasse, Kakaopulver, Emulgator Lecithine (Soja)), Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Farbstoff Carotin, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid. Enthält: Milch, Laktose und Soja.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Wheyprotein concentrate, wheyprotein isolate, dark chocolate 6% (sugar, cocoa mass, cocoa powder, emulsifier lecithine (soy)), flavor, thickener xanthan, emulsifier lecithine (soy), coloring carotene, sweeteners sucralose and acesulfame potassium, salt, separating agent silicon dioxide.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** Concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de lactosérum, chocolats noir 6% (sucre, pâte de cacao, cacao en poudre, émulsifiant lécithine (soja)), arôme, épaississant xanthane, lécithine (soja), colorant carotène, édulcorants sucralose et acésulfame K, sel, dioxyde de silicium.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte, isolato di proteine del siero di latte, cacao essiccato, aroma, emulsionante lecitina (soia), addensante gomma di xantano, dolcificante sucralosio e acesulfame K, sale, agente antiagglomerante biossido di silicio. Contiene latte, lattosio e soia.

Δοσολογία: Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόση ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβείτε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** Συμπυκνωμένο πρωτεϊνικό ορόο γάλακτος, μαύρη σοκολάτα 6% (ζάχαρη, κακάο μάζα, σκόνη κακάο, λεκιθίνη (σόγια)), αρωματικό, πυκνωτικό κόμμι ξανθάνης, λεκιθίνη (σόγια), χρωστική καροτίνη, γλυκαντικές ουσίες σουκραλόζη-Κ, αλάτι, διοξείδιο του πυριτίου. ALL STARS Hellas: Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athinon 44str, 105 64 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bclub.gr, www.bclub.gr.

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarki) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięc dziennie, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego, izolat białka serwatkowego, suszony kokos, aromat, emulgator lecytyna (soja), substancja zagęszczająca guma ksantanowa, substancja słodząca sukraloza i acesulfam K, sól, substancja przeciwbrylająca dwutlenek krzemu. Zawiera mleko, laktozę i soję. ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementy FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars.com.pl

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snidání, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový proteinový koncentrát, syrovátkový proteinový izolat, Hořká čokoláda 6% (cukr, kakaová hmota, kakaový prášek, emulgátor lecitin (soja)), barvivo karoten, sladidla sukraloza a acesulfam draselný, sůl, separační činidlo oxid křemičitý. **Dovozce pro ČR:** ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сыровоточного белка, изолат сыровоточного белка, темный шоколад 6% (сахар, какао тертое, какао-порошок, эмульгатор лецитин (соевый)), ароматизатор, загуститель ксантановая камедь, эмульгатор лецитин (соевый), краситель каротин, подсластители сукаралоза и ацесульфам К, соль, антислеживатель диоксид кремния.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušeliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokiulių per dieną, geriausia pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruočių. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiesiems vaikams nepasiekiamose vietose. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, juodasis šokoladas 6% (cukrus, kakavos masė, kakavos milteliai, emulsiklis lecitinas (sojos)), kvapijoji medžiaga, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis lecitinas (sojų), dažiklis karotinas, saldiklis sukralozė ir acesulfamas K, druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. **JSC Sovereina: Upes st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starssport.lt**

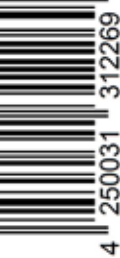
Način primene: Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domaćih dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke, izolat proteina surutke, 6% (šećer, kakao masa, kakao prah, emulgator lecitin (soja)), aroma, zgušnjivač ksantan guma, emulgator lecitin (soja), karoten za boju, zaslađivač sukraloza i acesulfam, sredstvo protiv zgrušavanja silicijum dioksidi. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

*Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Zucker und Süßungsmitteln. Geschmack: Bananen Split. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sugar and sweeteners. Taste: Banana Split. INTEGRATORE ALIMENTARE DI PROTEINE - polvere solubile con cucero e edulcoranti. Sapore: Cioccolato. Complément alimentaire surtout pour les sportifs, concentré de protéines en poudre avec sucre et édulcorants. Arôme : Banana Split. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con edulcorantes. Sabor: Banana Split.

Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto περιεχόμενα/Zawartość/Obśah Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido: **2270g e**
Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored dry best before/lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε στεγρό και ξηρό μέρος (από εύαι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικός: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Neotevrené, v chladu a suchu uskladnéne minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatidaryta laikyti sausose vėsioje vietoje. Geriausias iki/ž ant taros: mėnuo, metai. Ne atvartai, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/ Lot-Br.: Uipisan na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.



**LUST AUF MEHR?
ALL-STAR.S.DE**



100% Whey Protein/Banana Split/2270g/Art.-Nr. 1226 05/24 BRD/UK/FIT/GR/PL/CZ/RUS/IT/SRB/UA/ES Importeur: CH/FL/ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 31 Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5640, Fax +423 377 5641, info@icm.li, www.icm.li