Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse
Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία
Skład/Odzywki/Nutriční Hodnoty/Valores nutricionales

	pro/per 100g	pro/per Portion (30g)*	pro/per Portion (30g)**
Energie/Energy/Energie/Energía Ενέργεια/Wartość Energetyczna Energetická Hodnota	1668kJ (399kcal)	500kJ (120kcal)	1085kJ (258kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Gras/Λιπαρά/Tłuszcz/Tuky	4,6g	1,4g	5,9g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi Saturi/Κορεσμένα Λιπαρά Tłuszczowe Z Toho Nasycené Mastné Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Ácidos grasos saturados	1,8g	0,5g	3,5g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carbodrati Υδατάνθρακες/Węglowodany/Sacharidy/Carbohidratos	11g	3,3g	17,7g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zuccheri/Σάκχαρα/ W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	10g	3,0g	17,4g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine Πρωτεΐνη/Białko/Bílkoviny/Proteína	73g	22g	32,2g
Salz/Salt/Sel/Sale/ελάτι/Sol/Sůl/Sal	0,20g	0,06g	0,45g

* 30g Pulver / powder in 250ml Wasser / water
** 30g Pulver / powder in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5% fat)

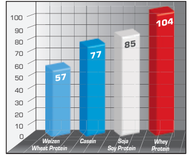
Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION
واي بروتين بنكهة الشيكولاتة الجديدة 30 جرام وصبة اضافية واحدة
المكونات: بروتين مصل الحليب المركز 86 % - بروتين مصل الحليب المعزول 15 - مسحوق الكاكاو 4 - نكهة الشيكولاتة ووز
الهدف : مكلف اضافة قوامها صمغ الزنكتي - مستكف - ايميتش صوبا - مغلبات : اسيتيلتاتو بوتاسيوم وسكراتوز- غاس- غاس- ثاني اكسيد السلفوس
مانع - الخليز - اليوميليين - مسببات الحساسية: يحتوي على الحليب - الصوبا وقد يحتوي على الجلوتين والبيض لا يوفد من نفرد الحدة الخاص في المرضى لا يؤثر في حالة الحساسية من هذه العناصر الغذائية. يجب استشارة الطبيب ان كنت تلك ذي أهوية أو لديك أي حالة مرضية.
طريقة الاستخدام: تمزج حصة واحدة 30 جرام مع 250 مل من الماء وتشغل جيدا وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة - الحفاظ موجود داخل العبوة بعيدا عن درجة حرارة اقل من 25 درجة في مكان بارد وجاف الكرهس العبائر كاشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المحتوى. صنع في المانيا بواسطة أجود مواد الخام أي تصلح أي مثل مقلص.
الوكيل الحصري في الشرق الاوسط: دكتور نيوترشن.
المستورد في المملكة العربية السعودية مؤسسة النظمة التقنية الحديثة

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 100ml de leche fria y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteina de **suero**, aislado de proteina de **suero**, polvo de cacao desgrasado 6%, aroma, goma xanthan, emulsificante: lecitina de **soja**, edulcorante: acesulfame-K y sucralosa, sal de mesa, dióxido de silicio. Puede contener rastros de **gluten** y **proteina de huevo**.

4 250031 312290

LUST AUF MEHR?
ALL-STARS.DE

Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

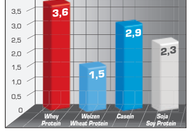
Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa ⅓ des Muskelproteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, whey, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

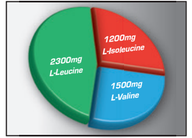
Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Protein Efficiency Ratio (PER)



Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	**L-Isoleucin**	**5,4g**	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	**L-Leucin**	**10,5g**	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	**L-Valin**	**6,9g**

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/637 40 bestellen. **Zutaten: Molken**eiweiß-Konzentrat, **Molken**eiweiß-Isolat, Kakaopulver 6%, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (**Soja**), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Salz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). Enthält: **Milch**, Laktose, **Soja** und **Kakao**.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients: Whey**protein concentrate, **whey**protein isolate, cocoa powder 6%, flavor, thickener xanthan gum, emulsifier (**soy** lecithin), sweeteners (acesulfame potassium, sucralose), salt, separating agent silicon dioxide. Contains **milk, soy and cocoa.**

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingrédients:** Protides concentrés de petit **lait**, isolat de protides de petit **lait**, cacao en poudre 6%, aromatisants, farine de xanthan gum, lécithine de **soja** émulsionnée, édulcorants acesulfam K et sucralose, sel, dioxyde de silicium. Contient du **lait**, du **lactose** du **soja et** du cacao.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del **siero di latte**, proteine del **siero del latte** isolate, polvere di cacao sgrassato 6%, aroma, addensante: gomma xantano, emulsionante: lecitina di **soia**, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, sale, agente antiaggiomerante: biossido di silicio. Contiene **latte**, **lattosio**, **soia** e **cacao**.

Οδηγίες: Αναμείξτε 30γ σκόνης (1 μέζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε ένα 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και μετάσης μετά την προπόνησή σας Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός **γάλακτος**, isolate και υδρολυμένος ορός **γάλακτος**, σκόνη κακάο απαβουτυρωμένο 6%, άρωμα, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη **σόγης**, τεχνικά γλυκαντικά: acesulfame-K και σουκραλόζη, Διοξείδιο του Πυριτίου, Αλάτι. **ALL STARS Hellas: Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400, ALL STARS, Cyprus: Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr**

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarki) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywają do 1 trzęsie dziennie, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat **białka** serwatki, izolat **białka** serwatki, odtłuszczony puder kakao 6%, aromat, środek zagęszczający guma ksantanowa, emulgator **sojowy** lecytyna, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, sól, dwutlenek krzemu. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení: Syrovátkový bílkovinový** koncentrát, **syrovátkový proteinový** izolát, silně odstředěné kakao 6%, aroma, zahušťovadlo xanthan, emulgátor **sojo**lecithin, sladidlo acesulfam K a sukralosa, sůl, oxid křemíku. Obsahuje **mléko**, **laktózu**, **sóju** a **kakao**. **Dovozce pro ČR: ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolinská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com**

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты: Концентрат сывороточного белка, изолят сывороточного белка**, какао-порошок 6%, ароматизатор, загуститель ксантановая камедь, эмульгатор лецитин (**соевый**), подсластители (ацесульфам К, сукралоза), соль, антислеживатель диоксид кремния (кремниевая кислота), Содержит **молоко, лактозу, сою** и **какао.**

Vartojimo rekomendacija: Samaišykite 30g (1 kaušelį) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokteilį per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš irdarbo iš karto po treniruotės. Nevirškite rekomendojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikytis visamo ir subalansuoto mitybos. **Sudėtis: Išrūgų baltymų** koncentratas, **išrūgų baltymų** izoliatas, kakavos miltelai 6%, kvapioji medžiaga, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis lecitinas (**sojos**), saldikliai (acesulfamas K, sukralozė), druska, lipnumą reguliuojantį medžiaga silicio dioksidas (silicio rūgštis). Sudėtyje yra **pieno**, **laktozės**, **sojos** ir **kakavos.**

Način prímene: Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina **surutke**, izolat proteina **surutke**, kakao prah 6%, aroma, zgušnjivač ksantan guma, emulgator lecitin (**soja**), zaslađivači (acesulfam K, sukraloza), so, sredstvo protiv zgrušavanja silicijum dioksid (silicijumska kiselina). Sadrži **mleko**, **laktozu**, **soju** i **kakao**. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

+ Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water
° enthält von Natur aus Zucker / contains naturally ocurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schokolade Kokos. Protein Concentrate, Drinkpowder. With sweeteners. Taste: Chocolate Coconut. Polvere solubile con edulcoranti. Sapore: Cioccolato Cocco. Concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Chocolat Noix de Coco. Suplemento dietético con proteínas. Con edulcorantes. Sabor: Chocolate Coco.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto Περιεχόμενο/Zawartość/Obsah Cocnas/Turinys/Sadržaj/Contenido: **2270g** e

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit frais et sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείτε σε σκιερό και δροσερό μέρος (φρού είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικό: ανογράφεται στη συσκευασία. Νε ανοιγετε, μπροστά σε κλειστή συσκευασία. Μη χρησιμοποιείτε εάν η σφραγίδα κάτω από τον κοχλία δεν υπάρχει. Μετά τη λήξη/Lot-Nr: Upisan na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.

ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • DE-82378 Peißenberg
www.all-stars.de • ☎ +49 8803/63740

100% Whey Protein/Schoko-Kokos/2270g/Art.-Nr. 1229 01/24 BRDUK/FIT/GRP/LPZ/CR/SSL/ITS/RB/UAE/ES
Importer: CHFI, ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 31, Postfach 33, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 3441, info@icm.li, www.chfi.li, Fax +423 377 3445