

Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/ Διατροφικά Στοιχεία/Sklad/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Пищевая ценность/Mityba Faktai/Nutrition Fakta/Análisis Nutricional

	per 100g Pulver/Powder	per 30g in 250ml Wasser/Water
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia/ενέργεια Wartość Energetyczna/Energická Hodnota Καλοριχיות/Energíe Verté/Energija/Energija	1629kJ (385kcal)	489kJ (115kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Λιπαρά Tuszcz/Tuky/Жиры/Riebalai/Masti/Grasas	5,9g	1,8g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi/Saturi Κεκορεσμένα Λιπαρά/W Tym Nasycone Kwasy Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłné Kyseliny/Насыщенные жиры/İş Jü Sotiejji/Zasičenih Masti/Acidos Grasos Saturados	3,9g	1,2g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides/Carboidrati Υδατάνθρακες/Węglowodany/Sacharidy/Углеводы Angliavandeniai/Ukupno Ugljenih Hidrata/Carbhidratos	6,9g	2,1g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zuccheri/Ζάχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukri/Caxapa/İş Jü Cukürs/Seceni/Azúcar	4,4g	1,3g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Πρωτεΐνη Bialko/Bilkoviny/Белки/Baltymai/Proteina	76g	22,8g
Salz/Salt/Sel/Sale/λάτι/Sol/Sül/Comt/Druska/Sol/Sal	0,8g	0,2g

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. The indicated nutritional values fluctuate within range of natural raw materials. In 100ml Zubereitung mit Wasser sind folgende Brennwerte enthalten: 196kJ, 46kcal. Die Nährwerte sind lediglich für das vorliegende Produkt, zubereitet mit Wasser, angegeben. Bei Hinzufügen anderer Lebensmittel (z.B. Milch) müssen deren Nährwerte zusätzlich berücksichtigt werden.

Exclusive agent in Middle East; DR, NUTRITION

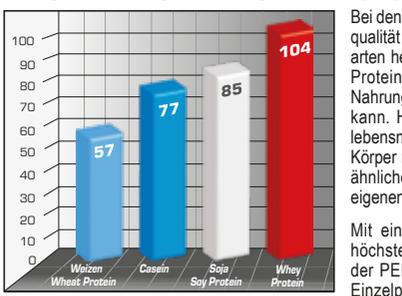
وای پروتین موکاشینیو - الوزن: 2270 جرام
كمية الحصة اليومية: 30 جرام يوميا (مكial واحد).
المكونات: بروتين صمغ الحليب المركز: 21, بروتين صمغ الحليب المعزول: 5, مسحوق القهوه: 4, نكهة القهوه: مسحوق الكاكاو منزوع النسم: 2, مكثف (مانع قوام) صمغ الزانتان: مستحلب: ليسيئين صويا, محليات: ايسولوفام بوتاسيوم وسكرالوز, ملح, عامل فصل: ثنائي اكسيد السليكون, البايين, البروميدين, مسيلات الحساسية: يحتوي على الالكافور, الحليب, الصويا وقد يحتوي على الجلوئين والبيض. لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل او المرضع. لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب ان كنت تأخذ أي ادوية أو لديك أي حالة مرضية. - طريقة الاستخدام: تخرج حصة واحدة (30 جرام) مع 250 مل من الماء وتخلط جيدا وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة - الكميات موجود داخل العبوة. - يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف (التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج). صنع في ألمانيا بواسطة أنونا جي ام بي ايتش لصالح آل ستارز فنتس.
الوكيل الحصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوتريشن - المستورد في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة.

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de suero, polvo de café instantáneo, aroma (contiene lactosa), polvo de cacao desgrasado, goma xanthan, emulsificante: lecitina de girasol emulsionante, edulcorante artificial: acesulfame-K y sucralosa, sal de mesa, dióxido de silicio, papaina, bromelina. Puede contener rastros de gluten y proteína de huevo.

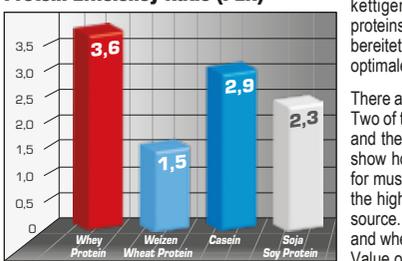
4 250031 312245

ALL STARS PREMIUM-QUALITÄT
Ausführliche Informationen über 100% WHEY PROTEIN erhältlich auf unserer Website www.all-stars.de. Oder QR-Code mit dem Smartphone einscannen und direkt zum Produkt verlinkt werden.

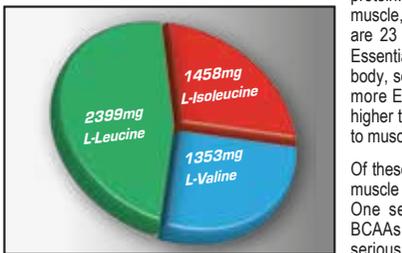
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Protein Efficiency Ratio (PER)



Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,99g	L-Histidin	1,67g	L-Prolin	5,58g
L-Arginin	2,20g	L-Isoleucin	6,37g	L-Serin	4,61g
L-Asparaginsäure	10,99g	L-Leucin	10,52g	L-Threonin	6,68g
L-Cystein	2,21g	L-Lysin	9,48g	L-Tryptophan	1,42g
L-Glutaminsäure	18,06g	L-Methionin	2,19g	L-Tyrosin	2,62g
L-Glycin	1,47g	L-Phenylalanin	3,02g	L-Valin	5,91g

Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Proteinqualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Proteinarten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweigt-kettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskelproteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5210mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5210mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

* 100% des Proteins stammen aus dem Molkeproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

Serviervorschlag/Abb.symbolisch

100%* WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

Whey-Isolate + Concentrate Naturally Occurring Amino Acids & Digestive Enzymes

Geschmack/Taste **MOCHACCINO**

Food Supplement **2270g / 5.0lbs**

MUSCLE

RECOVER

ANYTIME

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosieröffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkenweiß-Konzentrat, Molkenweiß-Isolat, Instant Kaffeepulver, Aroma (enthält Laktose), Kakaopulver (stark entölt), Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (aus Sonnenblumen), Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Speisesalz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure), Papain, Bromelain. **Allergienhinweis:** Enthält: Milch. Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Whey protein concentrate, whey protein isolate, instant coffee powder, flavor (contains lactose), cocoa powder (defatted), thickener xanthan gum, emulsifier sunflower lecithine, sweeteners acesulfame potassium and sucralose, table salt, separating agent silicon dioxide, papain, bromelaine. **Allergen Information:** Contains milk. May contain: gluten and egg.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingredients:** Protides concentrés de petit lait, isolat de protides de petit lait, poudre de café instantané, aromatisants (contient du lactose), cacao en poudre (dégraissé), farine de xanthan gum, lécitine de tournesol émulsifiant, edulcorants acesulfam K et sucralose, sel de table, dioxyde de silicium, la papaine, bromelaine. Peut contenir des traces gluten et protides d'œuf.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte, proteine del siero di latte isolate, polvere di caffè istantaneo, aroma (contiene lattosio), polvere di cacao sgrassato, addensante: gomma xantano, emulsionante: lecitina di girasole, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, agente antiagglomerante: biossido di silicio, sale, papaina, bromelina. Può contenere tracce di glutine e proteine dell'albume d'uovo. Prodotto in Germania, distribuito da: V-Power S.p.A. via Fondo Ausa 60 - 47891 Dogana - R.S.M. - Tel. 0549.960606, Fax 0549.900409, info@v-power.sm, www.v-power.sm

Δοσολογία: Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόση ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός γάλακτος, isolate και υδρολυμένος ορός γάλακτος, στιγμιαίο σκόνη καφέ, άρωμα (περιέχει λακτόζη), σκόνη κακάο αποβουτυρωμένο, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: Γαλακτωματοποιητής λεκιθίνη ηλιανθοει, τεχνικό γλυκαντικό: acesulfame-K και σουκραλόζη, Επिटραπέζιο Λάδι, Διαοξείδιο του Πυριτίου, Πισταίνη, Βρομελαΐνη, Μπορένη για περιέχει ίχνη γλυτένης και πρωτεΐνη αυγού. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece: Tel. +30 211 1044 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athina 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, www.bbclub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarka) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zuzycwać do 1 trzecie dzienne, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego, izolat białka serwatkowego, kawa rozpuszczalna w proszku, aromat (zawiera laktozę), odtłuszczony puder kakao, środek zagęszczający guma ksantanowa, emulgator lecytyna słonecznikowa, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, sól, dwutlenek krzemu, papaina, bromelaina. Może zawierać śladowe ilości gluten i albumina jaj. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTYW, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, alistars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snidání, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový bílkovinný koncentrát, syrovátkový proteinový isolát, instantní prášek z kávy, aroma (obsahuje laktózu), silně odštěpené kakao, zahušťovač xanthan, emulgátor slunečnicového lecitínu, sladidlo acesulfam K a sukraloza, sůl, dwutlenek křemku, papaina, bromelain. Může obsahovat stopy glutenu a kveřci bílkovina. **Dovozce pro ČR:** ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068, allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сывороточного белка, Изолят сывороточного протеина, растворимый порошок кофе, аромат (содержит лактозу), порошок какао, загуститель ксантановая камедь, эмульгатор соевый лецитин, подсластители ацесульфам калия и сукралоза, разрыхлитель диоксида кремния, Поваренная соль, Папаин, Бромелайн. Может содержать следы глютена и Яичный белок.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušėliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kopteliui per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iškart po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažems vaikams nepasiekiamose vietose. Reikia laikyti visavertis ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, greitas kavos milteliai, aromatas (yra laktozės), kavaavos milteliai, tirštiklis ksantano derva, emulsifikatorius salicilinis lecitinas, saldikliai: acesulfamas K ir sukralozė, stalo druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, papainas, bromelainas. Šudėtyje gali būti pėdsakai gluteno ir kiaušinių baltymų. **JSC Sovereign: Upeš st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starsport.lt**

Način primene: Razmutiti 30g praħa (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treninga i odmah nakon treninga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke, izolat whey proteina, instant kafeni praħ, miris (sadrži laktozu), kakao u praħu, zgusnjivač ksantan guma, emulgator sunokret lecitin, zasladjivaci acesulfam K i sukraloza, kuhinjska so, silicijum dioksid, papain, bromelain. Može sadržati tragove gluten i belancvine jaje. **ATP SPORT:** Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com

+ Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteinetranks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Mochaccino. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sweeteners. Taste: Mochaccino. **INTEGRATORE ALIMENTARE DI PROTEINE** - polvere solubile con edulcoranti. Sapor: Mochaccino. Complément alimentaire surtout pour les sportifs, concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Mochaccino. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con edulcorantes. Sabor: Mochaccino.

Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei. Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conservar fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σκευάσει και άρραστο μέρος (απόφεί είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κυδικα: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie/Lot-Nr. Podane na spodzie. Неотворенé, в chladu i suchu uskladnéne minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Неотдарты laikyti sausioje vietoje. Geriausia ikežr ant taros: ménuo, metai. Ne otvariti, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/Lot-Br.: Upisane na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar seco. Mejor antes /No. Lote: ver terreno.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto
περιεχόμενα/Zawartość/Obshak
Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido: **2270g e**

ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD
www.all-stars.de • ☎ +49 8803/63740