

Nährwerte/Supplement Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία/Sklad/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Пищевая ценность/Mityba Faktai/Nutrition Faktal/Análisis Nutricional

	per 100g Pulver/Powder	per 30g in 250ml Wasser/Water
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia/ενέργεια Wartość Energetyczna/Energetická Hodnota Καλωριότητα/Eneghiné Verét/Energija/Energia	1641kJ (388kcal)	492kJ (116kcal)
Fett/Total Fat/Lipides/Grasas/Grassi/Λιπαρά Tłuszcz/Tuky/Жиры/Riebbalai/Masti/Grasas	5,8g	1,7g
davon gesättigte Fettsäuren/Saturated Fatty Acids Dont Acides Gras Saturés/Di Cui Acidi Grassi Saturi Κεκορεσμένα Λιπαρά/W Tym Nasycone Kwasy Tłuszczowe Z Toho Nasycone Mastné Kyseliny/Насыщенные жиры/İş Jü Sotieji/Zasičenih Masti/Ácidos Grasos Saturados	3,4g	1,0g
Kohlenhydrate/Total Carbohydrates/Glucides/Carboidrati Υδατάνθρακες/Weglowodany/Sachardy/Υμεσοδυ Angliavandeniai/Ukupno Ugljenih Hidrata/Carbohidratos	5,9g	1,8g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre/Di Cui Zuccheri/Σάκχαρα W Tym Cukry/Z Toho Cukri/Caxapa/İş Jü Cukrüs/Sečen/Azúcar	4,1g	1,2g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Πρωτεΐνη Bialko/Bilkoviny/Белки/Baltymai/Proteina	78g	23,4g
Salz/Salt/Sel/Sale/aÁalm/Sol/Sül/Cont/Druska/Sol/Sal	0,7g	0,2g

Die angegebenen Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe. The indicated nutritional values fluctuate within range of natural raw materials. In 100ml Zubereitung mit Wasser sind folgende Brennwerte enthalten: 197kJ, 46kcal. Die Nährwerte sind lediglich für das vorliegende Produkt, zubereitet mit Wasser, angegeben. Bei Hinzufügen anderer Lebensmittel (z.B. Milch) müssen deren Nährwerte zusätzlich berücksichtigt werden.

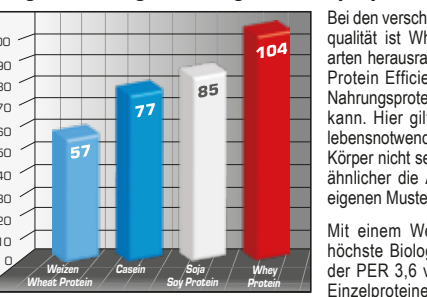
واي بروتين بنكهة الخوخ والزبادي - الوزن: 2270 جرام - كمية الحصة اليومية: 30 جرام يومياً (مكيال واحد). المكونات: بروتين مصفى الحليب المعزول: 90.6٪، نكهة الخوخ والزبادي، مكثف، ملح، حليب، حليب، الزبادي، مستحلب، ليسيتين صويا، محليات: أسيسولفام بوتاسيوم وسكرالوز، عامل قسمل، ثنائي أكسيد السيليكون، عامل خميرة، حمض اللبن، ملح، منظم حموضة، لاكتات البوتاسيوم، ملون: مركز عصير جذر الشمندر، البابونج، البرسيمون، ملون: بيتا كاروتين، مسببات الحساسية: يحتوي الحليب، الصويا وقد يحتوي على الجلوطين والبيض. لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع، لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية. - طريقة الاستخدام: تخرج حصة واحدة (30 جرام) مع 250 مل من الماء وتخلط جيداً وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة - المكيال موجود في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد، ولفائف التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج، صنع في ألمانيا بواسطة أنونا جي إم بي إتش لصالح آل ستر فنتس. الوكيل الحصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوتشرن. المستورد في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة.

Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION. **Recomendaciones:** Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del desayuno, antes e inmediatamente después del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero 90,6%, aislado de proteína de suero 5,0%, aroma, goma xanthan, emulsificante: lecitina de soja, edulcorante artificial: acesulfame-K y sucralosa, dióxido de silicio, acidificante: ácido láctico, sal de mesa, antioxidante citrato de el lactato de calcio, concentrado de zumo de remolacha, papaina, bromelina, colorante: beta caroteno. Puede contener rastros de **gluten** y **proteína de huevo**.



ALL STARS PREMIUM-QUALITÄT
Ausführliche Informationen über 100% WHEY PROTEIN erhältlich auf unserer Website www.all-stars.de. Oder QR-Code mit dem Smartphone einscannen und direkt zum Produkt verlinkt werden.

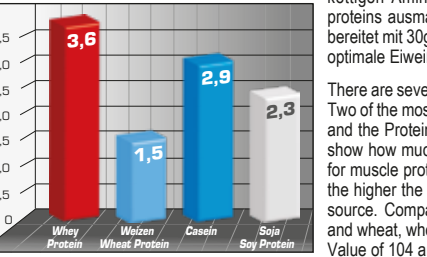
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Protein-qualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Protein-arten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

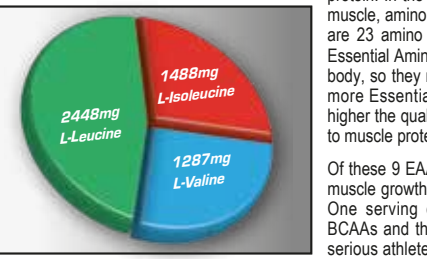
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskelproteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5223mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5223mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin-	4,81g	L-Histidin	1,83g	L-Prolin	7,21g
L-Arginin	2,49g	L-Isoleucin	6,36g	L-Serin	4,52g
L-Asparaginsäure	10,80g	L-Leucin	10,46g	L-Threonin	6,47g
L-Cystein	1,81g	L-Lysin	9,12g	L-Tryptophan	1,92g
L-Glutaminsäure	16,88g	L-Methionin	1,81g	L-Tyrosin	2,88g
L-Glycin	1,76g	L-Phenylalanin	3,36g	L-Valin	5,50g

* 100% des Proteins stammen aus den Molkeproteinrohstoffen Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

Serviervorschlag/Abb. symbolisch

MUSCLE

RECOVER

ANYTIME

As

all stars

100%*

WHEY

5223mg BCAAs⁺ FROM WHEY PROTEIN

24mg BROMELAIN + PAPAIN⁺

Geschmack / Taste

PEACH YOGHURT

Food Supplement

2270g / 5.0lbs

Geschmack

PFIRSICH

JOGHURT

75

PORTIONEN

SERVINGS

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosieröffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkenweiß-Konzentrat 90,6%, Molkenweiß-Isolat 5,0%, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (aus Soja), Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure), Säuerungsmittel Milchsäure, Säureregulator Calciumlactat, Farbstoff Rote-Bete-Saftpulver, Papain, Bromelain, Farbstoff Beta-Carotin. **Allergenhinweis:** Enthält: Milch, Soja. Spuren von Gluten und Hühnerei-Weiß können nicht ausgeschlossen werden.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily (more if needed) preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Whey protein concentrate 90.6%, whey protein isolate 5.0%, flavor, thickener xanthan gum, emulsifier soy lecithine, sweeteners acesulfame potassium and sucralose, separating agent silicon dioxide, acidifier lactic acid, table salt, acidity regulator calcium lactate, coloring beet root juice concentrate, papain, bromelain, coloring beta carotene. **Allergen Information:** Contains milk, soy. May contain: gluten and egg.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** Protides concentrées de petit lait 90,6%, isolat de protides de petit lait 5,0%, aromatisants, farine de xanthan gum, lécithine de soja émulsionnée, edulcorants acesulfam K et sucralose, dioxyde de silicium, acidifiant acide lactique, sel de table, le lactate de calcium un régulateur de l'acidité, concentré de jus de betterave, la papaine, bromelaine, colorant: beta carotène. Peut contenir des traces gluten et protides d'œuf.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte 90,6%, proteine del siero del latte isolate 5,0%, aroma, addensante: gomma xantano, emulsificante: lecitina di soia, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, agente antiagglomerante: biossido di silicio, acidificante: acido lattico, sale, correttore di acidità: lattato di calcio, colorante: concentrato di barbabietola rossa in polvere, papaina, bromelina, colorante: beta carotene. Può contenere tracce di glutine e proteine dell'albume d'uovo.

Δοσολογία: Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός γάλακτος 90,6%, isolate και υδρόλυμένος ορός γάλακτος 5,0%, άρωμα, xanthan gum, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη σόγιας, τεχνικό γλυκαντικό: αcesulfame-K και σουκραλόζη, οξειδοποιητής γαλακτικό οξύ, Επιτραπέζιο Λάδι, ρυθμιστής οξύτητας γαλακτικό ασβεστό, χρωστική τροφής σκόνης από κόκκινα, Παπαίνη, Βρομελαΐνη, χρωστική β-καροτένιο. Μπορεί να περιέχει ίχνη γλουτένης και πρωτεΐνης αυγού. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 423202, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarkę) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięciennej, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego 90,6%, izolat białka serwatkowego 5,0%, aromat, środek zagęszczający guma ksantanowa, emulgator sojowy lecytyna, substancje słodzące acesulfam K i sukraloza, dwutlenek krzemny, regulator kwasowości mlekowy sól, regulator kwasowości mlekowy wapnia, koncentrat buraczany papaina, bromelina, barwnik: beta karoten. Może zawierać śladowe ilości gluten i albumina jaj. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTYW, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl**

Doporúčené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový bílkovinový koncentrát 90,6%, syrovátkový proteinový isolát 5,0%, aroma, zahušňovač xanthan, emulgátor sojalecithin, sladidlo acesulfam K a sukrulóza, oxid křemíku, kyselici prostředek dioksida kyselina, potravinová sůl, regulátor kyselosti laktát vápenatý, barvivo koncentrovaná šťáva z červené řepy v prášku, papain, bromelain, barvivo beta karoten. Může obsahovat stopy glutenu a kuřecího bílkovinu. **Dovozce pro ČR:** ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сыровоточного белка 90,6%, Изолят сыровоточного протеина 5,0%, аромат, Загуститель ксантановая камедь, эмульгатор соевый лецитин, подсластители аcesulfам калия и сукарлоза, разрыхлитель диоксида кремния, подкислитель молочная кислота, Поваренная соль, регулятор кислотности лактат кальция, Сок порошка красителя, Папаин, Бромелайн, бета-каротин. Может содержать следы глютена и Яичный белок.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušėliai) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kopteilį per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikyti visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas 90,6%, išrūgų baltymų izoliatas 5,0%, aromatas, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis sojos lecitinas, skaldiklis: acesulfamas K ir sukrulozė, lipnumą reguliuojanti medžiaga diksidas, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga pieno rūgštis, stalo druska, rūgštingumą reguliuojanti medžiaga kalcio laktatas, dažančių barokėlių sulčių milteliai, papainas, bromelainas, beta karotenas. Sudėtyje gali būti pėdsakai gluten ir kiaušinių baltymų. **JSC Sovereina: Upes st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starsport.lt**

Način primene: Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domaćaj deca. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke 90,6%, izolat whey proteina 5,0%, miris, zgusnjivac ksantan guma, emulgator sojalecitin, zasladjivaci acesulfam K i sukruloza, silicijum dioksid, aditivana mlečna kiselina, kuhinjska so, regulator kiselosti kalcijum laktat, prašak sok od crvenog cveta, papain, bromelain, beta karoten. Može sadržati tragove gluten i belančevine jaje. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

+ Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Pfirsich-Joghurt. Protein Concentrate, Drinkpowder. Food Supplement, especially for athletes – with sweeteners. Taste: Peach Yoghurt. **INTEGRATORE ALIMENTARE DI PROTEINE** - polvere solubile con zuccheri e edulcoranti. Sapore: Peach-Yoghurt. Complément alimentaire surtout pour les sportifs, concentré de protéines en poudre avec des sucres et des édulcorants. Arôme : Pêche-Yaourt. Suplemento dietético con proteínas, especialmente para atletas - con azúcar y edulcorantes. Sabor: Melocotón Yogur.

Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt von Muskelmasse bei.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto 2270g e
Cοstāv/Turīnys/Sadržaj: Ungeöffnet und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σκευρό και άρραστό μέρος (αφού είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικός: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwierać, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Неоткрывайте, в члхду а suchu uskladné minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Neatidaryti laikyti sausoje vėsioje vietoje. Geriausias iki/žr ant taros: mėnuo, metai. Ne atvarati, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/ Lot-Br.: Upan na pakovanju. Sin abrir, almacenado en un lugar seco. Mejor antes / No. Lote: ver terreno.

Importeur CH/EL: ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 39 Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5540, Fax +423 377 5541, info@cm.li, www.icm.li
Importeur CH/EL: ICM International Commerce Media Establishment, Wirtschaftspark 39 Postfach 55, 9492 Eschen/FL, Tel. +423 377 5540, Fax +423 377 5541, info@cm.li, www.icm.li
100% Whey Protein/Pfirsich-Joghurt/2270g/Art.-Nr. 1227 11/23 BRD/UK/IT/GR/PL/CZ/RUS/LIT/SRB/UA/E/ES