

Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

Skład/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Valores nutricionales

	pro/per 100g	pro/per Portion (30g)°	pro/per Portion (30g)°°
Energie/Energy/Ενέργεια/Energia ενέργεια/Wartość Energetyczna Energetická Hodnota	1650kJ (395kcal)	495kJ (119kcal)	1080kJ (260kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Grassi/Λιπαρά/Tuszczy/Tukey	5,0g	1,5g	6,0g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi Saturi/Κεκορεσμένα Λιπαρά Tuszczowe Z Toho Nasycone Masné Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Ácidos grasos saturados	2,0g	0,6g	3,6g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati Yōdrávōpaxé/Węglowodany/Sacharidy/Carbohidratos	9,0g	2,7g	17,1g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zuccheri/Zάχαρα/ W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	9,0g	2,7g	17,1g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine Πρωτεΐνη/Białko/Bilkoviny/Proteína	78g	23,4g	33,6g
Salz/Salt/Sel/Sale/αλάτι/Sol/Sül/Sal	0,20g	0,06g	0,45g

° 30g Pulver/powder in 250ml Wasser/water
°° 30g Pulver/powder in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5% fat)

Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION

واي بروتين ينكهة الفواله - الوزن: 2270- جرام
كمية الحصص اليومية: 30 جرام يومياً (مكافئ واحد).
المكونات: بروتين مصلى الحليب المركز: 90.4% بروتين مصلى الحليب المعزول: 5% نكهة الفواله، مكثف (مائع قوام) صمغ الزانثان، ملون: مركز عصير جذر الشمندر، مستحلب: ليسيثين صويا، عامل حموضة: حمض الستريك، محليات: أسيسولفام بوتاسيوم وسكرالوز، ملح، عامل فصل: ثاني أكسيد السيليكون، البابين، البروميلين، مسيبات الحساسية: يحتوي الحليب، الصويا وقد يحتوي على الجلوتهين والبيض.
لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع. لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه المصادر الغذائية. يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية. طريقة الإستخدام: تمزج حصة واحدة (30 جرام) مع 250 مل من الماء وتخلط جيداً وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة.
~ المكيال موجود داخل العبوة. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في مكان بارد وجاف. التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج، صنع في ألمانيا بواسطة أوتونا جي إم بي إتش لصالح آل ستار فكتس.
الوكيل الحصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوتريشن - المستودد في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التقنية الحديثة.

Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno, antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Ingredientes: concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de suero, goma xanthan, emulsificante: lecitina de soja, aroma, edulcorante: acesulfame-K y sucralosa, sal de mesa, dióxido de silicio, tinte carmin.

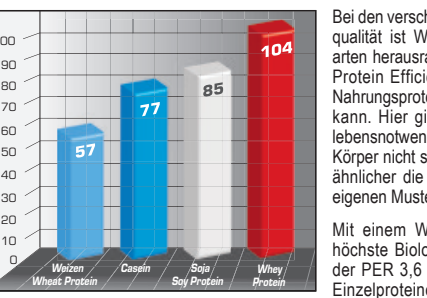


4 250031 312221

LUST AUF MEHR?
ALL-STARs.DE



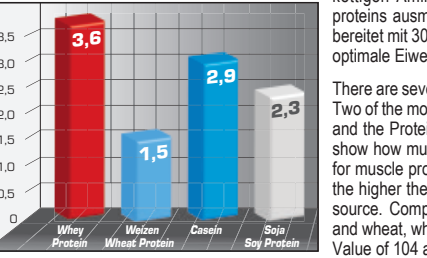
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Protein-qualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Protein-arten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem körpereigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer Einzelproteine deutlich.

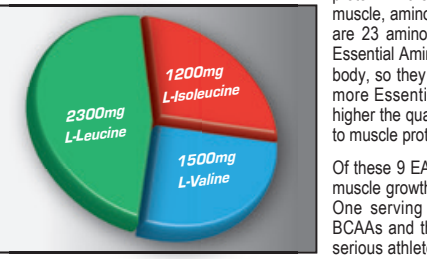
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweig-kettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskel-proteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zubereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality. Two of the most important factors are the Biological Value (BV) and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements show how much of a protein source can be used by the body for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER, the higher the quality of the protein in the food or supplement source. Compared to other protein sources like soy, casein, and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the protein. In the same way that protein is the building block for muscle, amino acids are the building blocks for protein. There are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the body, so they must be synthesized from dietary sources. The more Essential Amino Acids a protein source contains, the higher the quality of the protein, and the more it will contribute to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA). One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	L-Isoleucin	5,2g	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	L-Leucin	9,8g	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	L-Valin	6,4g



MUSCLE



RECOVER



ANYTIME



100%*
WHEY



Geschmack
ERDBEER

100% des Proteins stammen aus den Molkeproteinrohstoffen
Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA



Geschmack/Taste
STRAWBERRY

Whey-Isolate + Concentrate
Naturally Occurring Amino Acids

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR°

75
PORTIONEN
SERVINGS

Food Supplement
2270g / 5.0lbs

 **Verzehrempfehlung:** 30g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +49 8803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat, Molkeneiweiß-Isolat, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Soja), Aroma, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid, Farbstoff Karmin. Enthält Milch, Laktose und Soja.

 **Recommendation:** Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily, preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Protein concentrate, wheyprotein isolate, thickener xanthan gum, emulsifier (soy lecithine), flavour, sweetener acesulfame potassium and sucralose, table salt, separating agent silicon dioxide, colouring carmine. Contains milk, lactose and soy.

 **Consommation recommandée:** Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. Tenir hors de portée des enfants. **Ingédients:** Protéines concentrées de petit lait, isolat de protéines de petit lait, xanthan gum, lécithine de soja émulsionnée, aromatisants, edulcorants acesulfame K et sucralose, sel de table, dioxyde de silicium, colorant: carmin. Contient du lait, du lactose et du soja.

 **Dosi e modo d'uso:** Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte, proteine del siero del latte isolate, addensante: gomma xantano, emulsionante: lecitina di soia, aroma, edulcoranti: acesulfame-K e sucralosio, sale, agente antiagglomerante: biossido di silicio, tintura carminio.

 **Δοσολογία:** Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Κατανάλωστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** συμπυκνωμένος ορός γάλακτος, isolate και υδρολυμένος ορός γάλακτος, xanthan gum, συμπυκνωμένος χυμός πατζαριού, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη σόγιας, άρωμα, μέσο οξίνισης κιτρικό οξύ, τεχνικό γλυκαντικό: acesulfame-K και σουκραλόζη, επιτραπέζιο αλάτι, Βαφή κορινθίης. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

 **Sposób spożycia:** Wymieszać 30g proszku (1 miarki) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięcienne, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego, izolat białka serwatkowego, substancja zagęszczająca guma ksantanowa, emulgator lecytyna (soja), aromat, substancje słodzące sukraloza i acesulfam K, sól, substancja przeciwzbrylająca dwutlenek krzemu, barwnik karminowy. Zawiera mleko, laktozę i soję. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTYW, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

 **Doporučené dávkování:** Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skladujte mimo dosah dětí. **Složení:** Syrovátkový proteinový koncentrát, syrovátkový proteinový izolat, zahušťovadlo xantánová guma, emulgátor lecitin (soja), aroma, sladidla sukrulóza a acesulfam K, sůl, protisrápkavá látka oxid křemíčitý, barvivo karmin. Obsahuje mléko, laktozu a soju. Dovoze pro ČR: **ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com**

 **Рекомендации:** Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сывороточного белка, изолат сывороточного белка, загуститель ксантановая камедь, эмульгатор лецитин (соевый), ароматизатор, подсластители сукалоза и ацесульфам К, соль, антисплеиватель диоксид кремния, краситель кармин. Содержит молоко, лактозу и сою.

 **Vartojimo rekomendacija:** Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušeliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 kokteilį per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruotės. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikyti visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, tirštiklis ksanetano derva, emulsiklis ksanatano derva, emulsiklis sukraloza ir acesulfamas K, druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas, dažiklis karminas. Sudėtyje yra pieno, laktozės ir sojos. **JSC Sovereina: Upės st 5, Vilnius, Lithuania, Tel.+37 067 623 335, www.all-starssport.lt**

 **Način primene:** Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treninga i odmah nakon treninga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domaćih dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surutke, izolat proteina surutke, zgušnjivač ksanatan guma, emulgator lecitin (soja), aroma, zasladivaci sukraloza i acesulfam K, so, sredstvo protiv zgrušavanja silicijum dioksid, boja karmin. Sadržii mleko, laktozu i soju. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

+ Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water ° enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Erdbeer. Protein Concentrate, Drinkpowder. With sweeteners. Taste: Strawberry. Polvere soluble con edulcoranti. Sapore: Fragola. Concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Fraise. Suplemento dietético con proteínas. Con edulcorantes. Sabor: Fresa.



Inhalt/Content/Contenu/Peso netto
Περιεχόμενοι/Zawartość/Obzah
Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido:

2270g e

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit frais et sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σφικτό και ξηρό μέρος (από την σφραγισμένη) μέχρι/Κωδικός: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Neotevřené, v chladu a suchu uskladněné minimální trvanlivost do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Неоткрытый/лаikyti sausėje vietoje. Geriausias iki/žr ant taros: ménuo, metal. Ne otvarati, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/ Lot-Br.: Upisan na pakovanju. Sin abir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver tereno.