

Nährwerte/Nutrition Facts/Supplement Analyse

Informazioni Nutrizionali/Διατροφικά Στοιχεία

Skład/Odzywki/Nutrični Hodnoty/Valores nutricionales

	pro/per 100g	pro/per Portion (30g)*	pro/per Portion (30g)**
Energie/Energy/Énergie/Energia ενέργεια/Wartość Energetyczna Energetická Hodnota	1650kJ (395kcal)	495kJ (119kcal)	1080kJ (257kcal)
Fett/Fat/Lipides/Grasas Grassi/Λιπαρά/Tuszczy/Tuky	5,0g	1,5g	6,0g
davon gesättigte Fettsäuren Of which Saturates/Dont Acides Gras Saturés Di Cui Acidi Grassi Saturi/Κεκορεσμένα Λιπαρά Tuszczowe Z Toho Nasycone Masłne Kyseliny W Tym Nasycone Kwasy/Acidos grasos saturados	2,0g	0,6g	3,6g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati Υδατάνυδακς/Węglowodany/Sacharidy/Carbohidratos	9,0g	2,7g	17,1g
davon Zucker/Sugar/Dont Sucre Di Cui Zucchen/Zάχαρα/ W Tym Cukry/Z Toho Cukr/Azúcar	9,0g	2,7g	17,1g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine Πρωτεΐνη/Białko/Bilkoviny/Proteína	78g	23,4g	33,6g
Salz/Salt/Sel/Sale/ahán/Sol/Sül/Sal	0,20g	0,06g	0,45g

* 30g Pulver/powder in 250ml Wasser/water
** 30g Pulver/powder in 300ml fettarmer Milch (1,5% Fett) / low fat milk (1.5% fat)

Exclusive agent in Middle East: DR. NUTRITION
واي برووتين بنكهة الفانيليا - الوزن 2270 جرام
كمية الحصصة اليومية: 30 جرام يومياً (مكيال واحد).
المكونات: برووتين مصّل الحليب المعزول 5-، نكهة الفانيليا، مكثف (مائع قوام) صمغ الزانثان ، مستحلب :
ليسيثين صويا ، محليات : أسيسولفام بوتاسيوم وسكرالوز ، عامل فصل : ثاني أكسيد السليكون، ملح ، البايين ، البريوفيلين ، مسببات الحساسية :
يحتوي على الحليب ، الصويا وقد يحتوي على الجلوتين والبيض - لا يؤخذ من طرف المرأة الحامل أو المرضع ، لا يؤخذ في حالة الحساسية من هذه
المصادر الغذائية، يجب استشارة الطبيب إن كنت تأخذ أي أدوية أو لديك أي حالة مرضية، طريقة الإستخدام: تخرج حصة واحدة (30 جرام) مع 250
مل من الماء وتخلط جيداً وتؤخذ قبل أو بعد التمرين مباشرة - المكيال موجود داخل العبوة. يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية في
مكان بارد وجاف (التعرض المباشر لأشعة الشمس أو الرطوبة قد يسبب تلف المنتج). صنع في ألمانيا بواسطة أنونا جي إم بي إتش لصالح آل
ستار غنتس.
الوكيل المصري في الشرق الأوسط: دكتور نيوتريشن. المستورد في المملكة العربية السعودية مؤسسة أنظمة التغذية الحديثة.

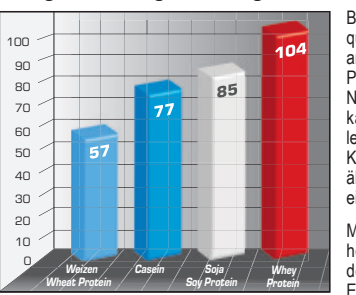
Recomendaciones: Añade usted 30g (1 cucharada) a 250ml de agua o 300ml de leche fría y
mezclar en una batidora. Tome usted hasta 1 porción diario. Consumirse antes del deayuno,
antes e inmediatamente despues del entrenamiento. No exceda la dosis recomendada. Mantener fuera
del alcance de los niños. **Ingredientes:** concentrado de proteína de suero, aislado de proteína de
suero, aroma, goma xanthan, emulsificante: lecitina de girasol emulsionante, edulcorante artificial:
acesulfame-K y sucralosa, dióxido de silicio, sal de mesa, papaina, bromelina. Puede contener rastros de
gluten y proteína de huevo.



LUST AUF MEHR?
ALL-STARs.DE



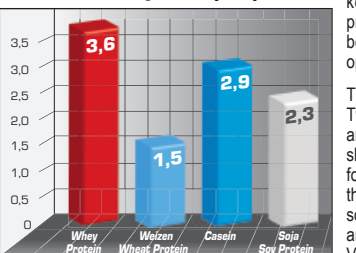
Biologische Wertigkeit/Biological Value (BW)



Bei den verschiedenen Methoden zur Bestimmung der Protein-
qualität ist Whey-Protein im Vergleich zu anderen Protein-
arten herausragend. Die Biologische Wertigkeit (BW) und der
Protein Efficiency Ratio (PER) geben an, wie effizient ein
Nahrungsprotein in körpereigenes Protein umgesetzt werden
kann. Hier gilt: Je höher die Zahl, desto besser. Je mehr
lebensnotwendige Aminosäuren (= Eiweißbausteine, die der
Körper nicht selbst herstellen kann) das Protein enthält und je
ähnlicher die Aminosäuren-Zusammensetzung dem kör-
per-eigenen Muster ist, desto hochwertiger ist das Eiweiß.

Mit einem Wert von 104 verfügt Whey-Protein über die
höchste Biologische Wertigkeit aller Eiweißrohstoffe. Auch
der PER 3,6 von Whey-Protein übertrifft den Wert anderer
Eiweißproteine deutlich.

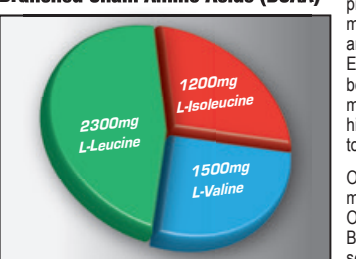
Protein Efficiency Ratio (PER)



Whey-Protein enthält zudem einen hohen Gehalt an verzweig-
kettigen Aminosäuren (BCAAs), die etwa 1/3 des Muskel-
proteins ausmachen. Ein Shake WHEY-PROTEIN 100%, zu-
bereitet mit 30g Pulver, liefert 5000mg BCAAs und ist somit die
optimale Eiweißquelle für den ernsthaft trainierenden Athleten.

There are several different methods to measure protein quality.
Two of the most important factors are the Biological Value (BV)
and the Protein Efficiency Ratio (PER). These measurements
show how much of a protein source can be used by the body
for muscle protein synthesis. The higher the BV and the PER,
the higher the quality of the protein in the food or supplement
source. Compared to other protein sources like soy, casein,
and wheat, whey protein is the leading protein with a Biological
Value of 104 and a PER of 3.6.

Branched Chain Amino Acids (BCAA)



Another important measure is the amino acid structure of the
protein. In the same way that protein is the building block for
muscle, amino acids are the building blocks for protein. There
are 23 amino acids in a "complete protein", 9 of which are
Essential Amino Acids (EAAs) and cannot be produced by the
body, so they must be synthesized from dietary sources. The
more Essential Amino Acids a protein source contains, the
higher the quality of the protein, and the more it will contribute
to muscle protein synthesis.

Of these 9 EAAs, the 3 that make the largest contributions to
muscle growth are the Branched Chain Amino Acids (BCAA).
One serving of WHEY-PROTEIN 100% delivers 5000mg
BCAAs and therefore it's the perfect protein supplement for
serious athletes looking to maintain or build lean muscle.

Aminosäurenprofil/Amino Acid Profile pro/per 100g Eiweiß/Protein

L-Alanin	4,8g	L-Histidin	2,1g	L-Prolin	4,8g
L-Arginin	2,9g	L-Isoleucin	5,2g	L-Serin	4,4g
L-Asparaginsäure	11,0g	L-Leucin	9,8g	L-Threonin	5,0g
L-Cystein	2,6g	L-Lysin	10,2g	L-Tryptophan	2,0g
L-Glutaminsäure	17,1g	L-Methionin	2,2g	L-Tyrosin	3,4g
L-Glycin	1,8g	L-Phenylalanin	3,6g	L-Valin	6,4g

* 100% des Proteins stammen aus den Molkenproteinrohstoffen
Wheyprotein-Konzentrat und Wheyprotein-Isolat

As
all stars

100%*
WHEY

PREMIUM QUALITY PROTEIN FORMULA

Whey-Isolate + Concentrate
Naturally Occurring Amino Acids

Food Supplement
2270g / 5.0lbs

5000mg BCAAs+ FROM WHEY PROTEIN

NO ADDED SUGAR*

75
PORTIONEN
SERVINGS

Verzehrempfehlung: 30g Pulver (1 Dosieröffel = 1 Portion) mit 250ml Wasser oder 300ml Milch in einem Shaker mixen. Trinken Sie 1 Shake täglich, am besten zum Frühstück, als Zwischenmahlzeit, vor oder direkt nach dem Training. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Den praktischen ALL STARS Shaker Cup können Sie auf www.all-stars.de oder telefonisch unter +498803/637 40 bestellen. **Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat, Molkeneiweiß-Isolat, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (**Soja**), Aroma, Süßungsmittel Acesulfam K und Sucralose, Salz, Trennmittel Siliciumdioxid (Kieselsäure). Enthält: **Milch, Laktose und Soja**.

Recommendation: Add 30g powder (1 scoop = 1 serving) to 250ml water or 300ml milk and mix in a shaker cup. Consume 1 shake daily, preferably for breakfast, during the day, before or immediately after your workout. If you are pregnant, breast feeding, taking any prescription medication, or have a medical condition, consult your physician before using any product. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. Keep out of reach of children. **Ingredients:** Wheyprotein concentrate, wheyprotein isolate, thickener xanthan gum, emulsifier lecithin (**soy**), flavor, sweeteners sucralose and acesulfame K, salt, separating agent silicon dioxide. Contains **milk, lactose and soy**.

Consommation recommandée: Mélanger la poudre 30g (1 cuillère à mesurer) avec 250ml d'eau ou de lait 300ml. Consommer jusqu'à 1 portion par jour, de préférence immédiatement après votre séance d'entraînement. Ne pas dépasser la dose recommandée. **Ingédients:** Concentré de protéines de lactosérum, isolat de protéines de lactosérum, épaississant gomme xanthane, émulsifiant lécithine (**soja**), arôme, édulcorants sucralose et acésulfame K, sel, antiagglomérant dioxyde de silicium. Contient du **lait, du lactose** et du **soja**.

Dosi e modo d'uso: Mescolare 30g (1 misurino) di polvere con 250ml di acqua o 300ml di latte e assumere 1 volta al giorno, preferibilmente a colazione, prima o subito dopo l'allenamento secondo necessità. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Non utilizzare in gravidanza e allattamento, in caso di patologie epatiche o renali, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano e attivo. **Ingredienti:** Concentrato di proteine del siero di latte, isolato di proteine del siero di latte, addensante gomma di xantano, emulsionante lecitina (**soia**), aroma, edulcoranti sucralosio e acesulfame K, sale, agente antiagglomerante biossido di silicio. Contiene **latte, lattosio e soia**.

Δοσολογία: Αναμείξετε 30g σκόνης (1 μεζούρες = 1 Δόση) με 250ml νερό ή 300ml γάλα. Καταναλώστε έως 1 δόσεις ημερησίως, κατά προτίμηση για πρωινό, πριν και αμέσως μετά την προπόνησή σας. Μην υπερβείτε τη συνιστώμενη δοσολογία. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά. **Συστατικά:** Συμπύκνωμα πρωτεϊνής ορού γάλακτος, απομονωμένη πρωτεΐνη ορού γάλακτος, πηκτικό κόμμι ξανθάνης, γαλακτωματοποιητής λεκιθίνη (**σόγια**), άρωμα, γλυκαντικά σουκραλόζη και ακεσουλφάμη Κ, αλάτι, αντισυσσωματικό διοξείδιο του πυριτίου. Περιέχει γάλα, λακτόζη και σόγια. **ALL STARS Hellas:** Panepistimiou 57str, 105 64 Athens/GR, Greece. Tel. +30 211 1044 400, **ALL STARS, Cyprus:** Athinon 44str, 1075 Strovolos/Nicosia/CY, Tel. +357 22 422302, info@bbclub.gr, www.bbclub.gr

Sposób spożycia: Wymieszać 30g proszku (1 miarki) z 250ml wody lub mleka 300ml. Zużywać do 1 trziesięcienne, najlepiej na śniadanie, przed i bezpośrednio po treningu. Nie należy przekraczać zalecanej dawki. Trzymać poza zasięgiem dzieci. **Składniki:** Koncentrat białka serwatkowego, izolat białka serwatkowego, substancja zagęszczająca guma ksantanowa, emulgator lecytyna (**soja**), aromat, substancje słodzące sukraloza i acesulfam K, sól, substancja przeciwzbrylająca dwutlenek krzemu. Zawiera mleko, laktosę i soję. **ALL STARS Polska Centrum Odżywek i Suplementów FIT AKTIV, ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa/PL, Tel. 22 825 59 41, allstars@allstars.com.pl, www.allstars.com.pl**

Doporučené dávkování: Smíchejte 30g prášku (1 odměrky) s 250ml vody nebo 300ml mléka. Konzumujte až 1x denně, nejlépe na snídani, před a ihned po tréninku. Nepřekračujte doporučené dávkování. Určeno pro zvláštní výživu, nevhodné pro kojící a těhotné ženy. Skládajte mimo dosah detí. **Složení:** Syrovátkový proteinový koncentrát, syrovátkový proteinový izolat, zahušťovadlo xantanolová guma, emulgátor lecitin (**soja**), aroma, sladidlo sukraloza a acesulfam K, sůl, protispékavá látka oxid kremičitý. Obsahuje mléko, laktózu a sóju. **Dovozce pro ČR:** ALL STARS Fitness Products CZ s.r.o. Kolínská 889/17, 288 02 Nymburk/CZ, Tel. +420 602 380 068 allstars@email.cz, www.allstars-cz.com

Рекомендации: Смешайте 30 г порошка (1 мерные ложки) с 250 мл воды или 300 мл обезжиренного молока. Принимайте до 1 раз в день, желательно на завтрак, до и сразу после тренировки. Не превышайте рекомендуемую дневную норму. Хранить вдали от детей. **Ингредиенты:** Концентрат сыровоточного белка, изолат сыровоточного белка, загуститель ксантановая камедь, эмульгатор лецитин (**соевый**), ароматизатор, подсластители сукаралоза и ацесульфам К, соль, антисплеиватель диоксид кремния. Содержит молоко, лактозу и сою.

Vartojimo rekomendacija: Sumaišykite 30g miltelių (1 kaušėliui) su 250ml vandens ar 300ml pieno. Vartokite iki 1 koksleilių per dieną, geriausiai pusryčiams, prieš ir/arba iš karto po treniruočių. Neviršykite rekomenduojamos normos. Laikyti mažiems vaikams nepasiekiamoje vietoje. Reikia laikyti visavertės ir subalansuotos mitybos. **Sudėtis:** Išrūgų baltymų koncentratas, išrūgų baltymų izoliatas, tirštiklis ksantano derva, emulsiklis lecitinas (**sojos**), kvapijoji medžiaga, saldikliai sukralozė ir acesulfamas K, druska, lipnumą reguliuojanti medžiaga silicio dioksidas. Sudėtyje yra pieno, laktosės ir sojos.

Način primene: Razmutiti 30g praha (1 merice) sa 250ml vode ili 300ml mleka. Koristiti do 1 puta na dan. Možete koristiti za doručak, pre treniga i odmah nakon treniga. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti. Čuvati dalje od domašaja dece. **Sastojci:** Koncentrat proteina surtke, izolat whey proteina, miris, zgusnjivak ksantan guma, emulgator suncokret lecitin, zasladjivaci acesulfamid K i sukraloza, silicijum dioksid, kuhinjska so, papain, bromelain. Može sadržati tragove **gluten** i belančevine jaje. **ATP SPORT: Tosin bunar 188/16, Belgrade, Serbia, Tel/Fax +381 11 3190 711, atpsport@eunet.rs, www.atpsport.com**

* Werte pro Portion mit 250ml Wasser / Values per serving mixed with 250ml water • enthält von Natur aus Zucker / contains naturally occurring sugars

Eiweiß-Konzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränks. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille. Protein Concentrate, Drinkpowder. With sweeteners. Taste: Vanilla. Polvere solubile con edulcoranti. Sapore: Vaniglia. Concentré de protéines en poudre avec édulcorants. Arôme : Vanille. Suplemento dietético con proteínas. Con edulcorantes. Sabor: Vanilla.

Inhalt/Content/Contenu/Peso netto
περιεχόμενα/Zawartość/Obshah
Состав/Turiny/Sadržaj/Contenido:

2270g e

ALL STARS Fitness Products GmbH
Postfach 70 • 82378 Peißenberg/BRD
www.all-stars.de ☎ +49 8803/637 40

Ungeöffnet und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis/Lot-Nr.: Siehe Boden. Not opened, stored cool and dry best before/Lot-Nr.: See bottom. Do not use if the seal under cap is broken. Conserver fermé dans un endroit frais et sec, voir la date de durabilité minimale/DDM-n° de lot sur le côté inférieur. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Da consumarsi pref. entro fine/Lotto: Vedi fondo. Διατηρείται σε σφικτό και άρσοςρό μέρος (από είναι σφραγισμένο) μέχρι/Κωδικός: αναγράφεται στη συσκευασία. Nie otwarte, przechowywane w chłodnym i suchym miejscu można spożyć do: daty podanej na spodzie Lot-Nr. Podane na spodzie. Neotvorené, v chladu a suchu uskladňené minimálnej trvanlivosti do: viz obal. Хранить в прохладном и сухом месте в закрытом виде. Срок годности/дата изготовления и № лота: см. на дне упаковки. Не использовать в случае нарушения мембраны под крышкой. Неоткрытый, laikyti sausioje vésioje vietoje. Geriausias iki/žr ant taros: ménuo, metal. Ne otvarati, čuvati na hladnom i suvom i upotrebiti pre/ Lot-Br.: Upisan na pakovanju. Sin abir, almacenado en un lugar fresco y seco. Mejor antes / No. Lote: ver tereno.