

the origin final cut

the origin final cut

the origin final cut

the origin final cut

the origin final cut

the origin final cut

the origin final cut

SUPPLEMENT FACTS		
EN	100 g	Serving 3.5 g
creatine monohydrate	100 g	3.5 g
of which pure creatine	88 g	3 g

sustituye una alimentación variada. No está indicado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Mantener fuera del alcance de los niños. Proteger del calor, el frío extremo y la humedad. **Lote y fecha de consumo preferente:** ver envase.

PL **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Supplement diety. CREATINE MONOHYDRATE to wysoce funkcjonalna, wartościowa i w 100% czysta kreatyna, znana pod opatentowanym znakiem Creapure®. **Zalecane spożycie:** zmieszać porcję 3,5 g (ok. 1/2 miarki) z napojem. Stosować maksymalnie raz dziennie. Zaleca się łączyć z węglowodanami (np. gainerem). Nie należy przekraczać zalecanej do spożycia porcji w ciągu dnia. Po otwarciu przechowywać w temperaturze do 25 °C i zużyć do 6 miesięcy. **Składniki:** monohydrat (monowodzyan) kreatyny – Creapure®, **100 g/3,5 g zawiera:** Monohydrat kreatyny – 100 g/3,5 g • z w tym kreatyna – 88 g/3 g. **UWAGA!** Nie spożywać saszetki dołączonej do opakowania! Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut różnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży ani karmiących matek. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci! Przechowywać z dala od ciepła, mrozu i wilgoci.

SK **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Výživový doplnok. Vhodné hlavne pre športovcov. CREATINE MONOHYDRATE je vysoko funkčný, kvalitný a 100% čistý kreatín známy pod patentovanou značkou Creapure®. **Odporúčané dávkovanie:** dávku 3,5 g (cca 1/2 odmerky) rozmiešajte v nápoji. Užite maximálne 1x denne. Je vhodné kombinovať so sacharidmi (napr. spoločne s gainerom). Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Po otvorení skladujte pri teplote do 25 °C a spotrebujte do 6 mesiacov. **Zloženie:** kreatín monohydrát – Creapure®, **100 g/3,5 g obsahuje:** Kreatín monohydrát – 100 g/3,5 g • z toho čistý kreatín – 88 g/3 g. **UPOZORNENIE:** Vrečko v produkte nie je určené k priamej konzumácii. Nesmie sa používať ako náhrada rozmanitej stravy. Nie je určené pre deti, tehotné a dojčiace ženy. Ukladajte mimo dosah detí. Chráňte pred teplom, mrazom a vlhkosťou.

CZ **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Doplněk stravy. CREATINE MONOHYDRATE je vysoce funkční, kvalitní a 100% čistý kreatin známý pod patentovanou značkou Creapure®. **Doporučené dávkování:** dávku 3,5 g (cca 1/2 odměrky) rozmíchejte v nápoji. Užijte maximálně 1x denně. Je vhodné kombinovat se sacharidy (např. společně s gainerem). Nepřekračujte doporučené dávkování. Po otevření skladujte při teplotě do 25 °C a spotřebujte do 6 měsíců. **Složení:** kreatin monohydrát – Creapure®, **100 g/3,5 g obsahuje:** Kreatin monohydrát – 100 g/3,5 g • z toho čistý kreatin – 88 g/3 g. **UPOZORNĚNÍ:** Sáček v produktu není určen k přímé konzumaci. Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Chraňte před teplem, mrazem a vlhkostí.



Batch No:/Partia towaru:/Šarža:/Šarže:

Best before:/Najlepiej spożyć przed:
Minimalna trvanlivosť do:/Minimální trvanlivost do:



®

NUTREND

NUTREND®

food supplement

CREATINE MONOHYDRATE

PERFORMANCE INCREASE



3,5g CREATINE MONOHYDRATE PER SERVING | 142 SERVINGS

HIGH INTENSITY TRAINING
MUSCLE STRENGTH
EASY TO MIX

500 g

RECOMMENDATION

3,5g
serving size

1/2

WORKOUT DAY
WORKOUT
30 minutes before

REST DAY
BREAKFAST
before

EN **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Food supplement. CREATINE MONOHYDRATE is a highly effective, high quality and 100% pure creatine known as patented Creapure® brand. **Recommended dosage:** mix a dose of 3,5 g (ca 1/2 measuring scoop) into a drink. Use once a day maximum. It is recommended to combine with the consumption of carbohydrates (e.g. with gainers). Do not exceed the recommended dosage. Once opened, store at a temperature that does not exceed 25 °C and consume within 6 months. **Ingredients:** Creapure® – creatine monohydrate. **WARNING:** Sachet contained in this product is not intended for direct consumption. Does not replace a varied diet. Not intended for children and pregnant or nursing women. Keep out of reach of children! Keep away from heat, freeze and humidity.

DE **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Nahrungsergänzungsmittel. CREATINE MONOHYDRATE ist ein hochwertiges, hochfunktionelles und 100% reines Kreatin bekannt unter dem patentierten Warenzeichen Creapure®. **Empfohlene Verzehrmenge:** Mischen Sie eine Portion von 3,5g (ca. 1/2 Messlöffel) in ein Getränk. Maximal einmal täglich anwenden. Die Einnahme in Kombination mit Kohlenhydraten (z. B. gemeinsam mit Gainer) wird empfohlen. Nach dem Öffnen bei einer Temperatur bis 25 °C lagern und innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Creapure® – Kreatin Monohydrat. **100 g/3,5 g enthalten:** Kreatin Monohydrat – 100 g/3,5 g • davon reines Kreatin – 88 g/3 g. **HINWEIS:** Der im Produkt enthaltene Beutel ist nicht zum direkten Verzehr bestimmt. Dieses Nahrungsergänzungsmittel ersetzt keine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Für Sonderernährung bestimmt. Nicht für Kinder, schwangere und stillende Frauen geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Wärme, Frost und Feuchtigkeit schützen. **Charge und Mindesthaltbarkeit:** siehe Verpackung.

GR **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Συμπλήρωμα διατροφής. Η MONOΨΑΠΙΚΗ ΚΡΕΑΤΙΝΗ είναι μία εξαιρετικά αποτελεσματική, υψηλής ποιότητας και 100% καθαρή κρεατίνη γνωστή ως Creapure® πατενταρισμένη μάρκα. **Προτεινόμενη δοσολογία:** ανακατέψτε μια δόση 3,5g (περίπου 1/2 του δοσομετρητή) σε ένα ρόφημα. Χρησιμοποιήστε το πολύ μία φορά την ημέρα. Προτείνεται να συνδυάζεται με την κατανάλωση υδατανθράκων (π.χ. με φόρμουλες αύξησης βάρους). Μην υπερβαίνετε την προτεινόμενη δοσολογία. Μετά το άνοιγμα της συσκευασίας φυλάσσεται σε μέρος με θερμοκρασία που δεν υπερβαίνει τους 25oC και καταναλώνεται μέσα σε 6 μήνες. **Συστατικά:** Creapure® – μονοϋδρική κρεατίνη. **100 g/3,5g περιέχουν:** Μονοϋδρική κρεατίνη – 100g/3,5g • εκ της οποίας καθαρή κρεατίνη – 88g/3g. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Η σακούλα μέσα στο προϊόν δεν προορίζεται για άμεση κατανάλωση. Δεν υποκαθιστά μια ποικιλία διατροφή. Δεν προορίζεται για παιδιά, εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες. Φυλάσσεται σε μέρος που δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά! Φυλάσσεται μακριά από θερμότητα, πάγο και υγρασία. **Αριθμός παρτίδας και ανάλυση κατά προτίμηση πριν από:** βλέπε τη συσκευασία.

IT **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** 500g. Integratore alimentare di creatina monidrato. Il prodotto è indicato per sportivi adulti che praticano esercizio fisico intenso. * La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di creatina). **Modalità d'uso:** giorni di allenamento: assumere 3,5g, 30 minuti prima dell'allenamento. Giorni senza allenamento: assumere 3,5g al mattino a stomaco vuoto. Miscelare con acqua o con una bevanda. E consigliati l'assunzione concomitante di carboidrati (come in prodotti di tipo "Gainer"). **Ingredienti:** creatina monidrato Creapure®. **Informazioni nutrizionali per dose giornaliera:** Creatina monidrato – 3,5 g • di cui creatina – 3 g. **Avvertenze:** La bustina all'interno del prodotto non e' destinata al consumo. **Avvertenze:** Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza. **Modalità di conservazione:** Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto, al riparo della luce e nei barattolo ben chiuso. Non congelare. Una volta aperta la confezione, conservare ad una temperatura inferiore a +25 °C e consumare entro 3 mesi. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato confezione. NUTREND D.S., a.s., Chválkovice 604, 779 00 Olomouc, Repubblica Ceca, www.nutrendsupplements.com. Barattolo – HPDE2 – Plastica/Tappo – PP5 – Plastica. Raccolta differenziata. Verifica le disposizioni del tuo comune.

ES **CREATINE MONOHYDRATE Creapure®.** Complemento alimenticio. CREATINE MONOHYDRATE es creatina altamente funcional, de alta calidad y 100% pura conocida por su marca patentada Creapure®. **Dosis recomendada:** mezcle una dosis de 3,5 g (aprox. 1/2 deldosificador) en una bebida. Utilizar una vez al día como máximo. Es recomendable combinarlo con hidratos de carbono (p.ej. con un gainer). No exceda la dosis recomendada. Una vez abierto, conservar a temperatura inferior a 25 °C y consumir antes de 6 meses. **Ingredientes:** creatina monohidratada – Creapure®, **100 g/3,5 g contienen:** Creatina monohidratada – 100 g/3,5 g • de la cual, creatina pura – 88 g/3 g. **ADVERTENCIA:** El sobre incluido no está destinado al consumo directo. No